



Grupo de Trabajo del Gobernador Dan McKee sobre las Sobredosis

9 de abril de 2025

Richard Leclerc, director del Departamento de Atención de la Salud Conductual, las Discapacidades del Desarrollo y los Hospitales de Rhode Island

Jerome Larkin, médico (MD) y director del Departamento de Salud de Rhode Island

Ana Novais, magíster en Humanidades (MA); secretaria adjunta de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island

Cathy Schultz, magíster en Salud Pública (MPH) y directora del Equipo de trabajo de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island

**RHODE
ISLAND**

Bienvenida y anuncios

**RHODE
ISLAND**



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



**DEA NATIONAL ^{Rx}
TAKEBACK**

**Saturday,
April 26**

10 a.m. – 2 p.m.

DEATakeBack.com



Mayo es el Mes de la Salud Mental | mhari.org

Mayo es el Mes de la Salud Mental: evento inaugural

6 de mayo, de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Rhode Island State House, 82 Smith St., Providence

Maratón de caminata de MHARI “One Step at a Time” (un paso a la vez)

31 de mayo, de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

Roger Williams Park, Providence



Lugar de esparcimiento

CUÁNDO: Todos los martes, de 11:00 a. m. a 3:00 p. m.

DÓNDE: 2nd Space, 188 Valley St., Suite 206, Providence

DETALLES: Abrimos nuestras puertas. Lo invitamos a venir y pasar un momento como más le guste:

- ☕ Relájese con un té y un libro.
- 👥 Conéctese con otros miembros o trabajadores de salud de la comunidad.
- 🎨 Haga obras de arte con nuestros materiales.
- 🧘 Medite o simplemente descanse.
- 📁 Reúnase con Ana Bess Moyer Bell para asesoramiento individual sobre desarrollo profesional, supervisión o apoyo.

TERCER JUEVES DE CADA MES

CUÁNDO: El tercer jueves de cada mes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Talleres de teatro terapéutico: de 4:30 p. m. a 5:45 p. m. (el próximo taller es el 17 de abril)

DÓNDE: 2nd Space, 188 Valley St., Suite 206, Providence

DETALLES: Un espacio creativo abierto para que trabajadores de salud comunitaria, reclutadores y trabajadores de personas a persona podrán procesar su vida laboral y personal a través de encuentros de teatro terapéutico. Venga temprano, conéctese con los demás participantes y disfrute de un té.





El consumo de alcohol y la epidemia de sobredosis

9 de abril de 2025

Reunión del Grupo de Trabajo del Gobernador Dan McKee sobre las Sobredosis



Declaración de financiación

El proyecto cuenta con el respaldo de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de Estados Unidos, como parte de los fondos de asistencia económica de \$166,667, auspiciado en su totalidad con fondos del CDC/HHS. El contenido del presente documento es responsabilidad exclusiva de su autor y no representa, necesariamente, las opiniones oficiales del CDC, HHS ni el gobierno de EE. UU. y tampoco está garantizado por estos organismos.

Resumen de la presentación

- Antecedentes
- Datos sobre consumo de alcohol y las sobredosis
- Conclusiones clave

Antecedentes: Niveles de consumo de alcohol

El consumo excesivo incluye lo siguiente:

Consumo compulsivo

Mujeres **Hombres**

4

o más copas

5

o más copas

en una ocasión

Consumo excesivo de alcohol

Mujeres **Hombres**

8

o más copas

15

o más copas

en una semana



Beber cualquier cantidad durante el embarazo



Cualquier cantidad por parte de personas menores de 21 años

[cdc.gov/alcohol](https://www.cdc.gov/alcohol)



Antecedentes

Pautas para estadounidenses sobre el consumo de alcohol de 2020 a 2025

- Para reducir los riesgos de sufrir daños relacionados con el alcohol:
 - Los adultos mayores de edad pueden optar por no beber o beber con moderación.
 - A quienes deciden no beber, se les recomienda no comenzar a hacerlo.

Tamaño estándar de las bebidas en EE. UU.



12 onzas de cerveza
5 % ABV



8 onzas de licor de malta
7 % ABV



5 onzas de vino
12 % ABV



1,5 onzas de licores destilados (*gin, ron, vodka, whiskey*)
40 % ABV (80 proof)

Alcohol por volumen (ABV) hace referencia a la concentración de alcohol en la bebida.

Beber menos alcohol es mejor para su salud

Beber alcohol aumenta el riesgo de padecer lo siguiente:

- Algunos tipos de cáncer (p. ej., boca, garganta, esófago, hígado, colon, seno [en mujeres], entre otros)
- Lesiones
- Intoxicación etílica
- Presión arterial alta, cardiopatías y accidentes cerebrovasculares
- Enfermedades hepáticas
- Violencia
- Depresión o ansiedad
- Sistema inmunitario debilitado
- Trastorno por consumo de alcohol

Antecedentes: Impactos del consumo excesivo de alcohol

- El alcohol es una de las sustancias que más consumen los adultos en EE. UU. y su consumo excesivo es una de las principales causas de muerte evitable.
- Durante 2020 y 2021, se produjeron aproximadamente 600 muertes en Rhode Island (al año) debido al consumo excesivo de alcohol.
- De 2019 a 2020, las ventas de alcohol aumentaron un 29,7 % en Rhode Island (ajustado a la inflación, en valores de 2021).
- En 2022, Rhode Island se ubicó en el puesto 18 en EE. UU. con respecto al consumo de alcohol per cápita.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention. Facts About U.S. Deaths from Excessive Alcohol Use. Publicado el 6 de agosto de 2024. Consultado el 10 de marzo de 2025. <https://www.cdc.gov/alcohol/facts-stats/index.html>

12 US Department of Health and Human Services, Public Health Service, and National Institutes of Health. Apparent Per Capita Alcohol Consumption: National, State, and Regional Trends, 1977-2022. Publicado en abril de 2024. Consultado el 27 de marzo de 2025. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/surveillance-reports/surveillance121>



Consumo de alcohol y otras sustancias

- Consumir dos o más sustancias al mismo tiempo o en un lapso breve puede ser peligroso.
 - Esto incluye el cannabis, los medicamentos recetados y de venta libre y las sustancias ilícitas.
- Consumir alcohol junto con otras sustancias puede aumentar el riesgo de sobredosis, lesiones, violencia y enfermedades crónicas.
- Consumir alcohol al mismo tiempo que otras sustancias o en un breve lapso con ellas, por ejemplo, opioides o benzodiacepinas, puede dificultar la respiración y esto puede dañar el cerebro u otros órganos, o bien, causar la muerte.



Datos sobre consumo de alcohol y las sobredosis

Muertes debido al consumo excesivo de alcohol, Rhode Island, 2020 y 2021

De 2020 a 2021: Se produjeron, en promedio, **600** muertes por año debido al consumo excesivo de alcohol en Rhode Island.

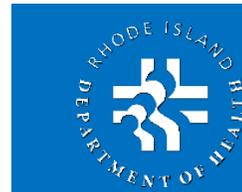
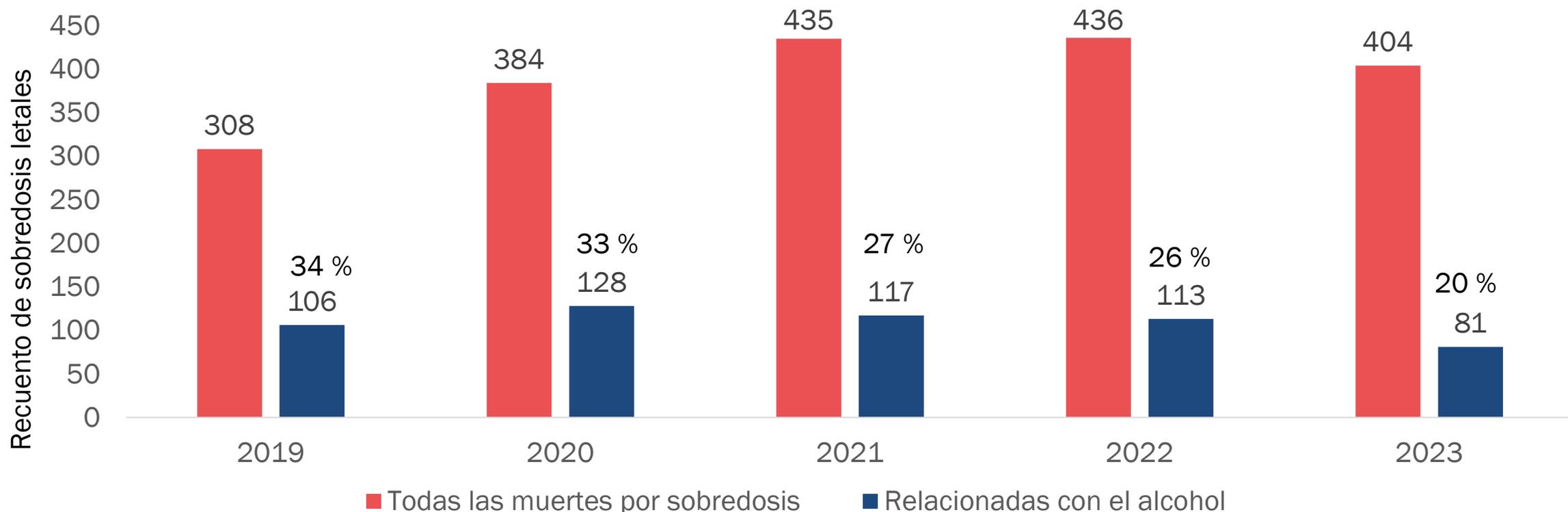
Efectos perjudiciales	En general	Hombres	Mujeres
Causas crónicas	413	264	148
Causas agudas	186	139	48
Total de todas las causas	599	403	196

El consumo de alcohol y las muertes por sobredosis

- Los datos de sobredosis de la Oficina de Médicos Forenses del Estado (OSME) registran las muertes por sobredosis que los forenses clasifican como accidentales.
 - Basados en los resultados de pruebas toxicológicas, autopsias, investigaciones de la escena de muerte e historia clínica.
- Se determina que el alcohol es una causa contribuyente a la muerte si el forense determina que el alcohol estuvo relacionado con la forma en que se produjo la lesión, otra afección aguda significativa o la causa de la muerte.

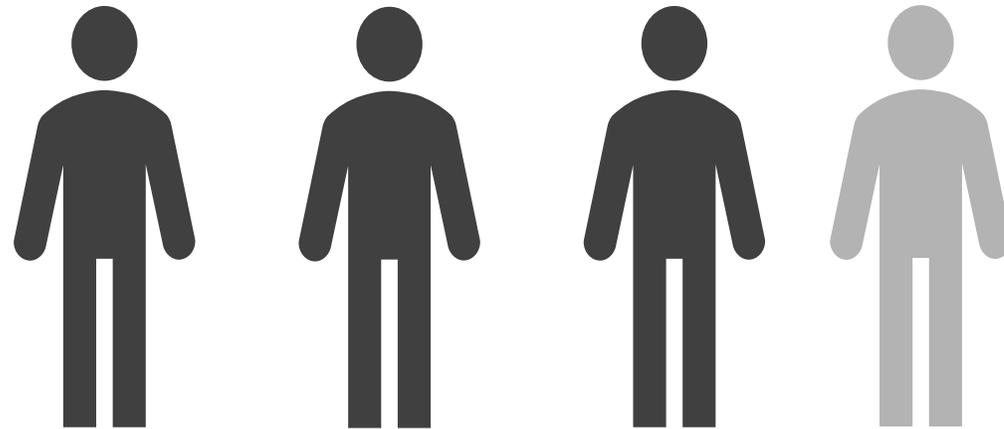
Muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol, Rhode Island, de 2019 a 2023

Tanto la cantidad como el porcentaje de muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol **disminuyeron** desde 2020. En 2023, el **20 %** de las muertes por sobredosis estuvieron relacionadas con el alcohol.



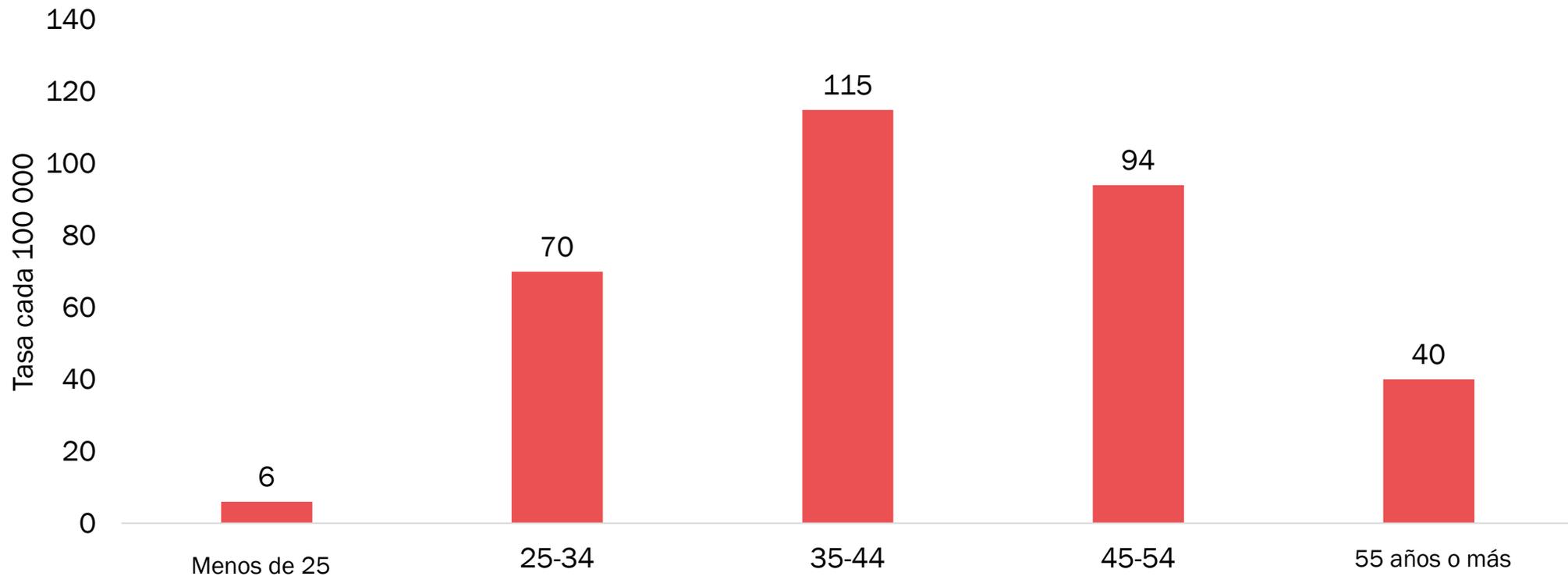
Distribución de las muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol según el sexo Rhode Island, de 2019 a 2023

La mayoría de las personas que murieron de una sobredosis relacionada con el alcohol eran **hombres (75 %)**.



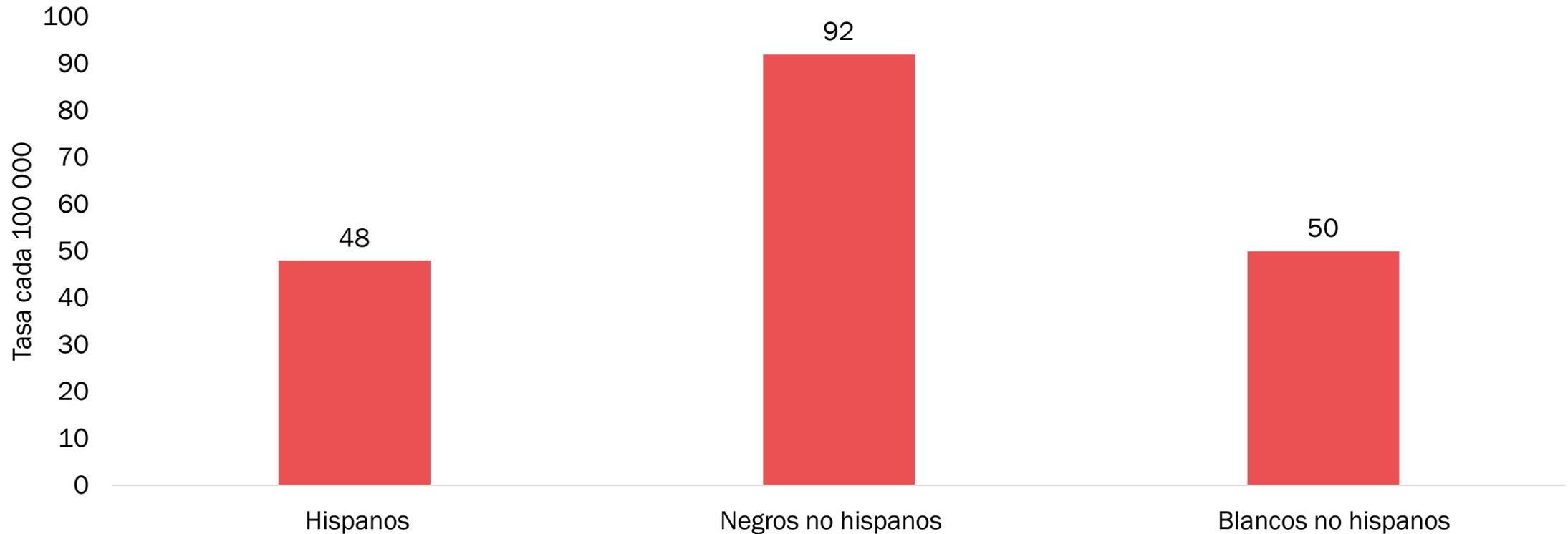
Tasa de mortalidad por sobredosis relacionada con el alcohol según la edad Rhode Island, de 2019 a 2023

La tasa más alta de mortalidad por sobredosis relacionada con el alcohol fue la del grupo entre las edades **de 35 a 44 años** (115 por cada 100 000).



Tasa de mortalidad por sobredosis relacionada con el alcohol según la raza y el origen étnico Rhode Island, de 2019 a 2023

La tasa más alta de mortalidad por sobredosis relacionada con el alcohol fue la del grupo de personas que se identifican como **negras no hispanas** (92 por cada 100 000).

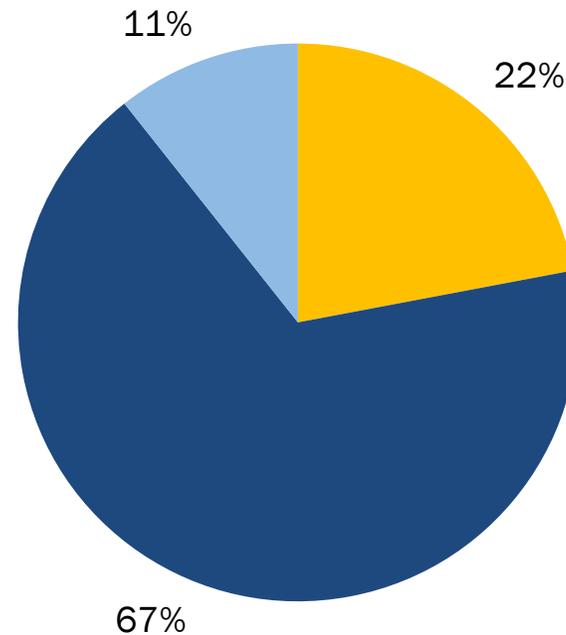


Fuente: Office of State Medical Examiners (OSME), Rhode Island Department of Health (RIDOH). Datos actualizados al 14 de marzo de 2025. Preparado por Emily Ledingham y Kristen St. John.

Nota: Los datos reflejan las muertes por sobredosis accidentales y no se contemplan suicidios, homicidios ni muertes sin causa determinada. No se incluyen las categorías de "asiático", "múltiples razas u orígenes étnicos" u "otra raza u origen étnico" en virtud de la Small Numbers Reporting Policy (política para informes de cantidades pequeñas) del Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH).

Muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol clasificadas por tipo de sustancia Rhode Island, de 2019 a 2023

De 2019 a 2023, la mayoría de las muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol (67 %) se debieron al consumo de **sustancias ilícitas**.



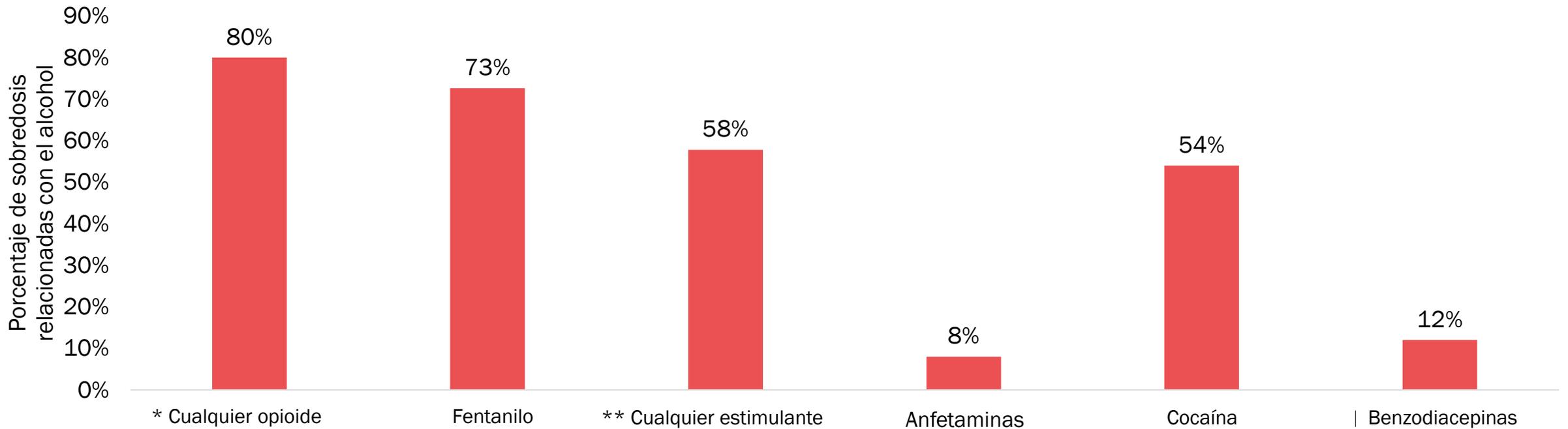
- Combinación
- Sustancias ilícitas
- Medicamentos con receta

Los medicamentos de venta con receta incluyen los siguientes:

- Antidepresivos
- Antipsicóticos
- Opioides, que incluyen buprenorfina y metadona
- Anticonvulsivos
- Relajantes musculares

Sustancias que contribuyen a las muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol, Rhode Island, de 2019 a 2023

De 2019 a 2023, aproximadamente 3 de cada 4 muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol también se relacionaron con el fentanilo.



* Cualquier opioide incluye las sobredosis relacionadas con el fentanilo.

** Las sobredosis relacionadas con los estimulantes incluyen aquellas en las que la cocaína, las anfetaminas o las metanfetaminas contribuyeron a la causa de muerte.

Conclusiones clave

- Incluidas las muertes por sobredosis, cada año se producen aproximadamente **600 muertes** debido al consumo excesivo de alcohol en Rhode Island, tanto por causas agudas como crónicas.
- En 2023, el 20 % de las muertes por sobredosis estuvieron relacionadas con el alcohol.
- La mayoría de las personas que murieron de una sobredosis relacionada con el alcohol eran hombres.
- La tasa más alta de mortalidad por sobredosis relacionada con el alcohol fue la del grupo entre las edades de 35 a 44 años y del grupo de personas que se identifican como negras no hispanas.
- Las sustancias ilícitas como el fentanilo suelen estar presentes en las muertes por sobredosis relacionadas con el alcohol.

Centro de datos de seguimiento del consumo excesivo de alcohol del RIDOH

Para más información, visite el Centro de datos de seguimiento del consumo excesivo de alcohol del RIDOH en health.ri.gov/od-datahub.

- Introducción al consumo excesivo de alcohol
- Consumo excesivo de alcohol en adultos
- Consumo de alcohol en jóvenes
- Accidentes de tránsito y alcohol
- Informes y recursos



Introduction to
Excessive Alcohol
Use



Adult Excessive
Alcohol Use



Alcohol Use Among
Youth



Traffic Crashes and
Alcohol



Reports and
Resources

Para más datos, recursos locales y acceso gratuito a naloxona, visite PreventOverdoseRI.org.

**PREVENT
OVERDOSE RI** 



Encuesta a adultos jóvenes de Rhode Island



Rhode Island 2024

Encuesta a adultos jóvenes

Presentadora:

Dra. Samantha R. Rosenthal, magíster en Salud Pública

Asesora en Epidemiología

Departamento de Cuidados de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales

Rhode Island 2024

Encuesta a adultos jóvenes

Con financiación de la subvención Partnerships for Success (PFS) de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) por parte del Departamento de Cuidados de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island (BHDDH).

Directora del proyecto PFS II, Karen Flora

Karen.Flora@bhddh.ri.gov

Para más información sobre los métodos de la encuesta y los datos de 2022 a nivel estatal, [haga clic aquí](#).



Encuesta a adultos jóvenes de Rhode Island



¿Qué es la “RIYAS”?

- La **Encuesta a adultos jóvenes de Rhode Island (Rhode Island Young Adult Survey, RIYAS** por su nombre y siglas en inglés) es una encuesta conductual que se realiza a jóvenes de 18 a 25 años que viven en Rhode Island durante una parte del año, como mínimo.
- Tanto el reclutamiento como la encuesta se ofrecieron en inglés.
- El reclutamiento incluyó **anuncios pagados en las plataformas de internet “Instagram y Spotify”** (dirigidos a personas de 18 a 25 años con ubicación geográfica en Rhode Island).
- El reclutamiento se complementó con publicaciones informales **de marketing digital en universidades, folletos, y correos electrónicos informales de reclutamiento a instituciones de educación superior** en Rhode Island.
- Se completaron un total de **N = 1008** encuestas en la edición de 2024, de junio a septiembre.



¿Qué tiene de especial la RIYAS?

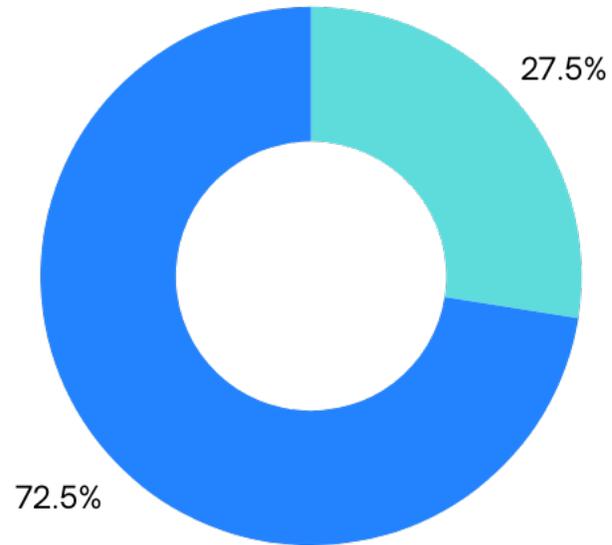
- Los adultos jóvenes de 18 a 25 años son el grupo con **las conductas más riesgosas** con respecto al consumo de sustancias y suelen tener **tasas altas de afecciones mentales**.
- Los adultos jóvenes también atraviesan un período de transición del desarrollo en el que se establecen los resultados de salud y las conductas a largo plazo.
- La Encuesta a adultos jóvenes de Rhode Island es la **encuesta conductual más grande** hasta la fecha que se realizó a adultos jóvenes que viven en Rhode Island al menos una parte del año, y que también incluye la visita a estudiantes universitarios, a diferencia de otros sistemas de seguimiento.
- Las estimaciones conductuales anteriores para esta población usaban muestras mucho más pequeñas para el seguimiento anual: **“Behavioral Risk Factor Surveillance System” (BRFSS, sistema de seguimiento de factores de riesgo conductuales; N<300)** y **“National Survey on Drug Use and Health” (NSDUH, Encuesta nacional sobre el consumo de sustancias y la salud; N<100)**.



Características demográficas

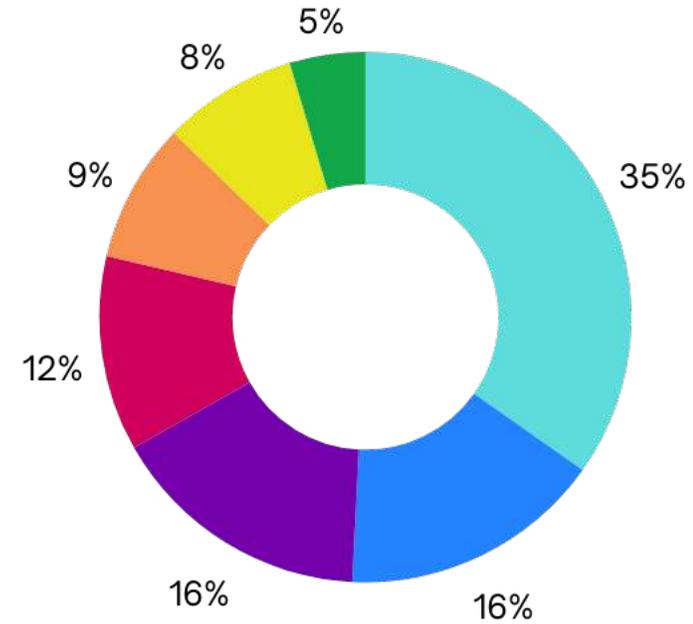


Viven en Rhode Island



- Parte del año
- Todo el año

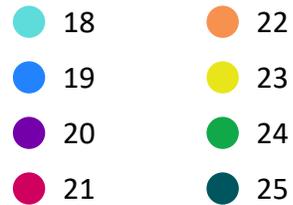
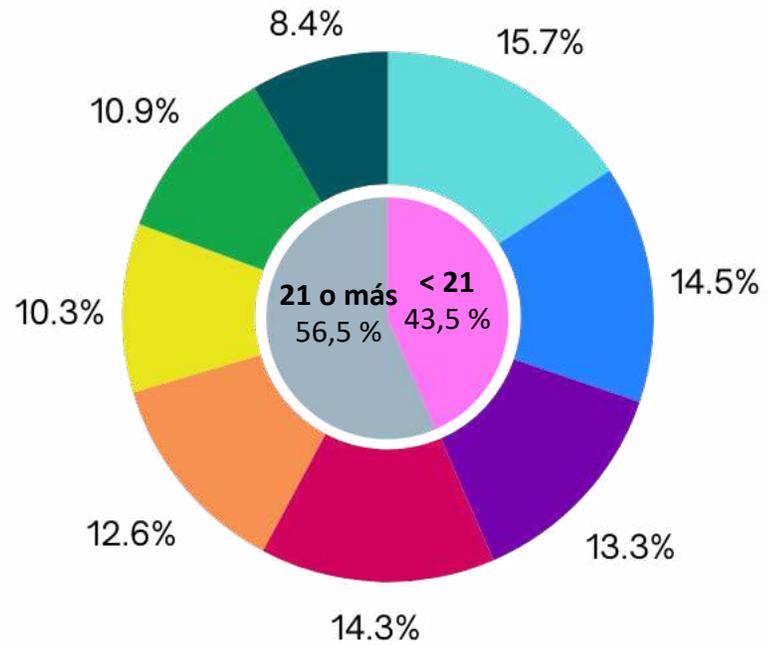
Región donde viven



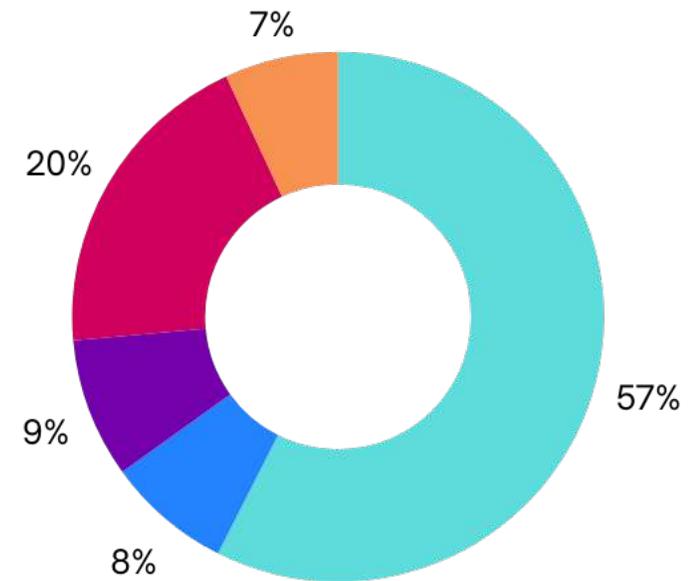
- Providence
- Southern Providence
- Blackstone Valley
- Condado de Kent
- South County
- East Bay
- Condado de Newport



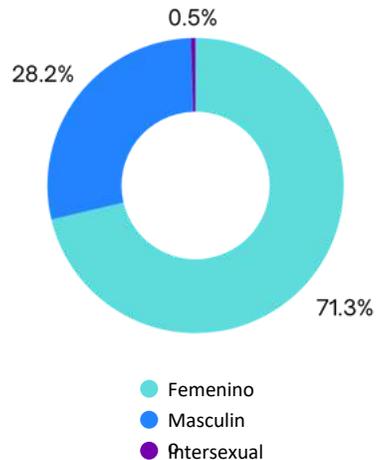
Edad



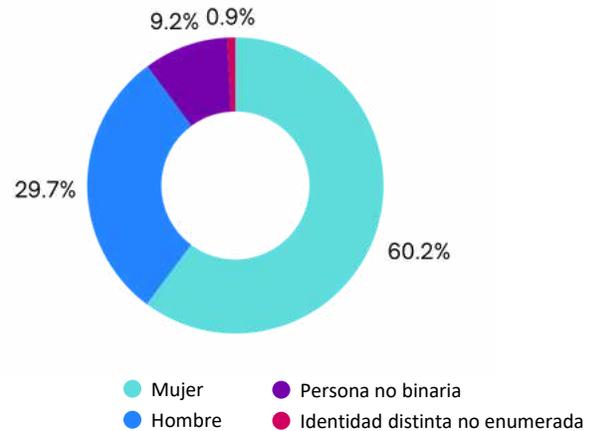
Raza u origen étnico



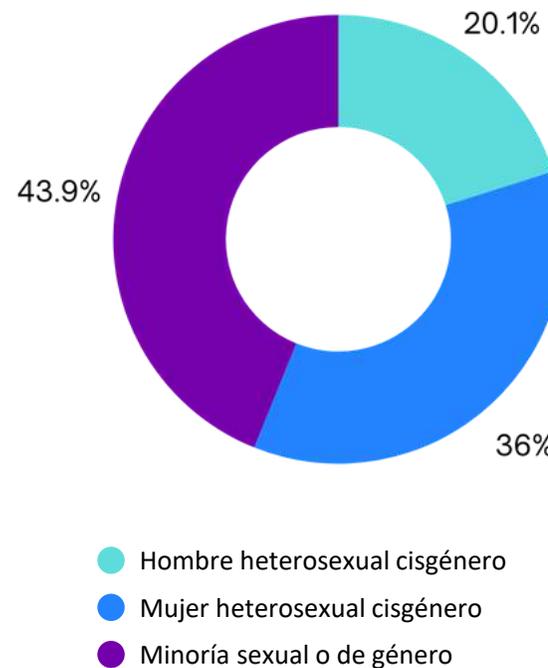
Sexo asignado al nacer



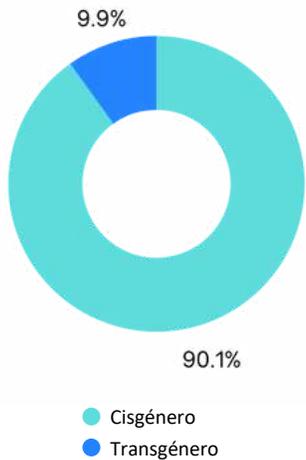
Identidad de género



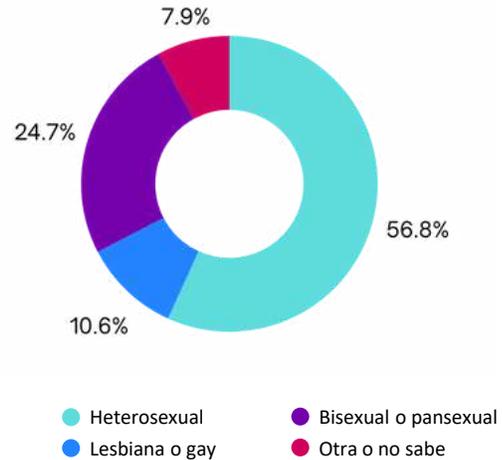
Identidad sexual o de género



Condición de género



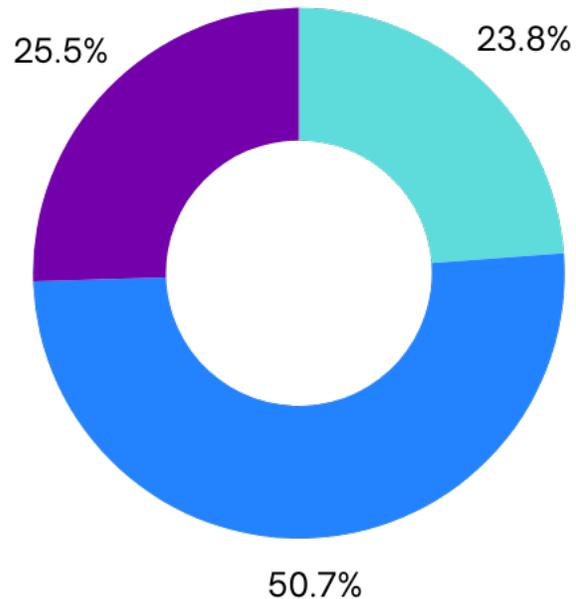
Orientación sexual



Alcohol



¿Alguna vez bebieron alcohol?



- No.
- Sí, el mes pasado.
- Sí, hace más de un mes.

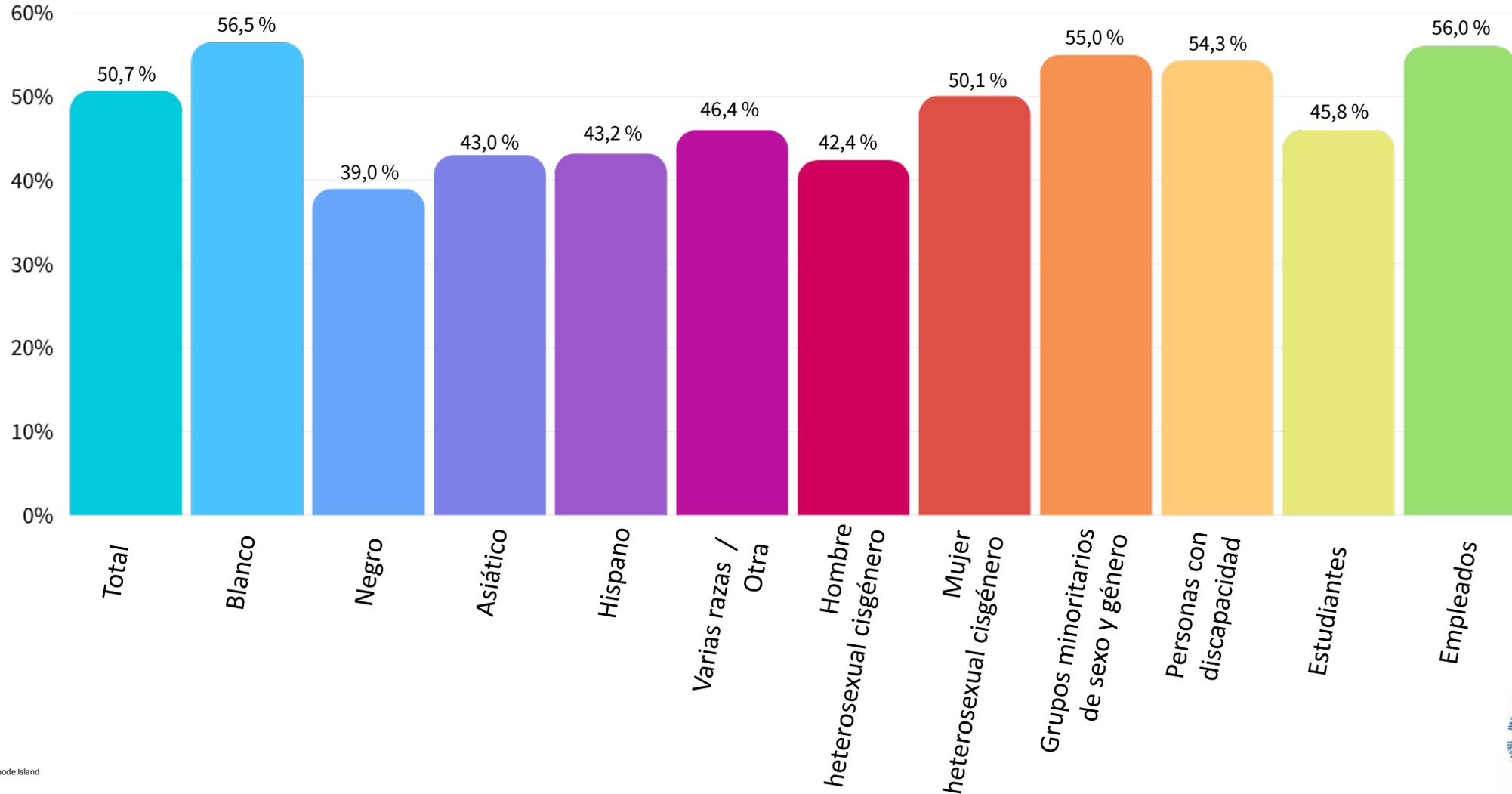
De las personas que bebieron alcohol (N = 751), la edad promedio de la primera vez que consumieron fue de

17,3



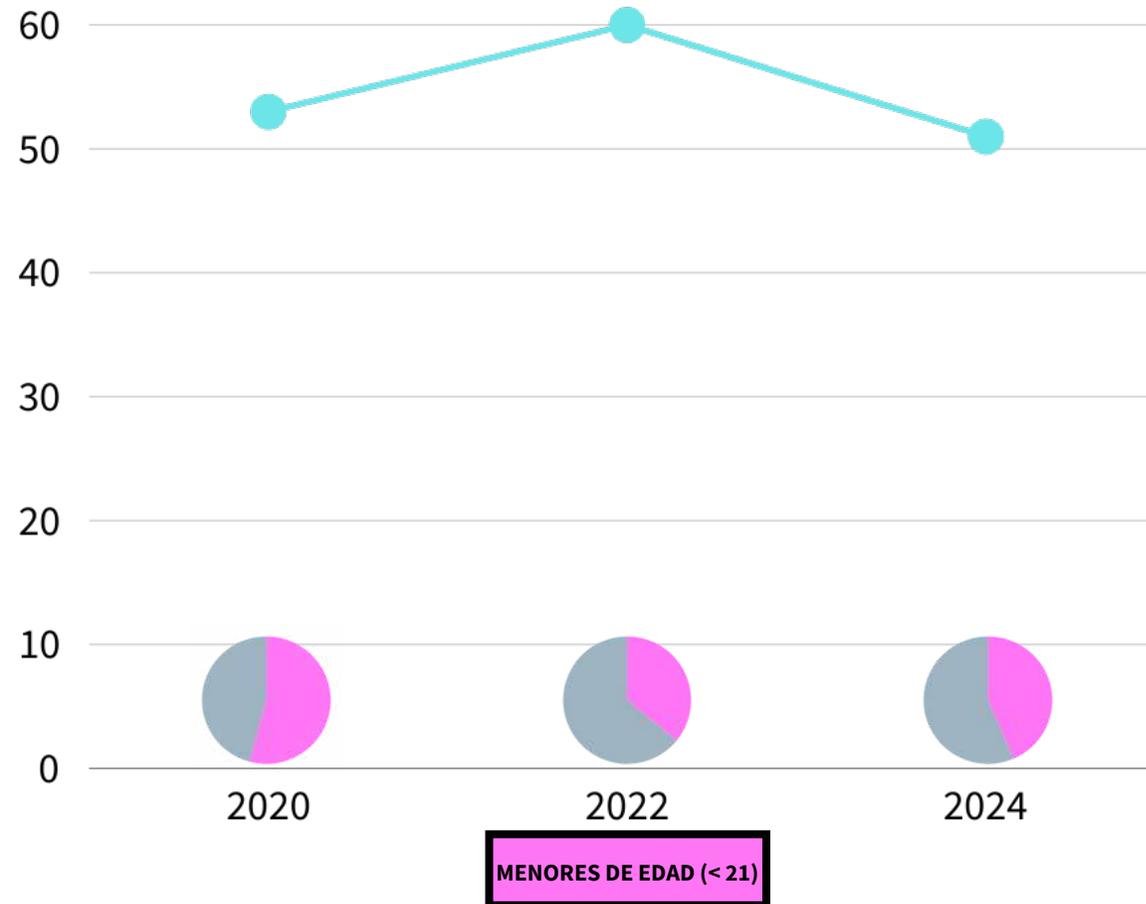
Consumo de alcohol en el transcurso del mes pasado

NOTA: El porcentaje varía según la raza u origen étnico ($p = 0,001$), la identidad sexual o de género ($p = 0,012$), la condición de discapacidad ($p = 0,03$), la condición de estudiante ($p < 0,001$) y la condición de empleo ($p < 0,001$).



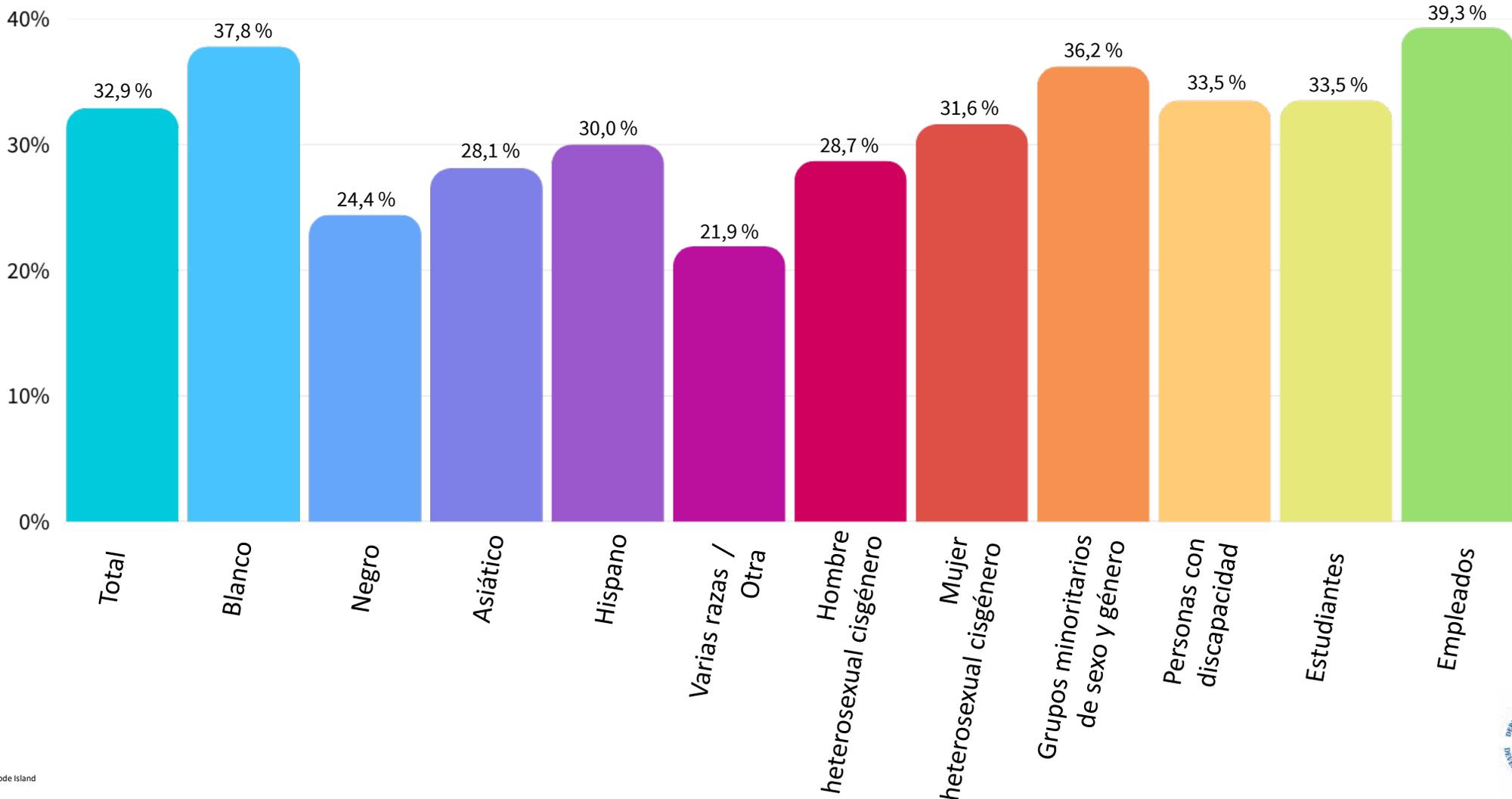
Consumo de alcohol en el mes pasado a lo largo del tiempo

NOTA: Al tomar en consideración la proporción de la muestra conformada por menores de edad en cada edición de la RIYAS, se puede ver una disminución lineal significativa en el consumo de alcohol en el mes pasado a lo largo del tiempo, OR = 0,86, p = 0,006.



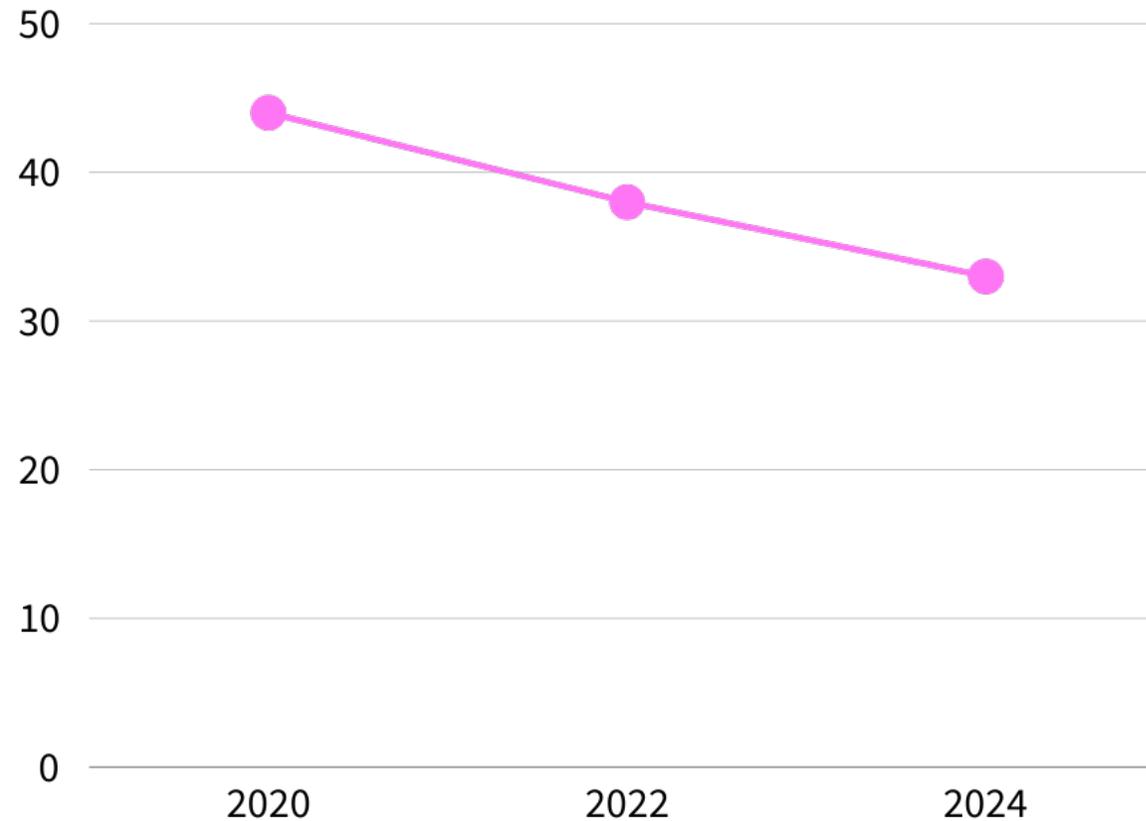
Consumo de alcohol de menores de edad en el transcurso del mes pasado

NOTA: El porcentaje varía por condición de empleo ($p < 0,001$).



Consumo de alcohol en el mes pasado a lo largo del tiempo de menores de edad

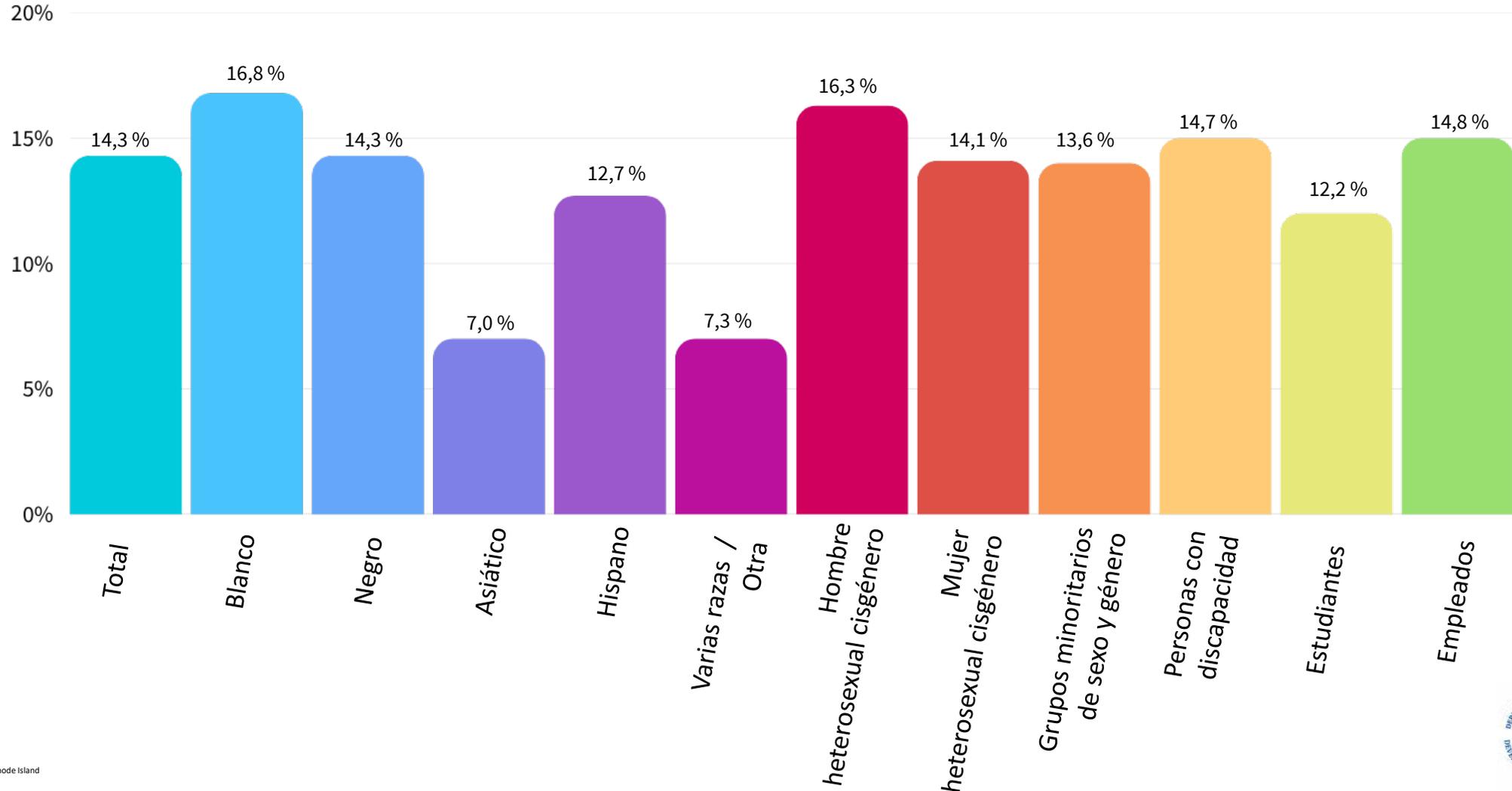
NOTA: se puede ver una disminución lineal significativa en el consumo de alcohol en el mes pasado a lo largo del tiempo de menores de edad, OR = 0,79, p = 0,002.



Consumo peligroso de alcohol

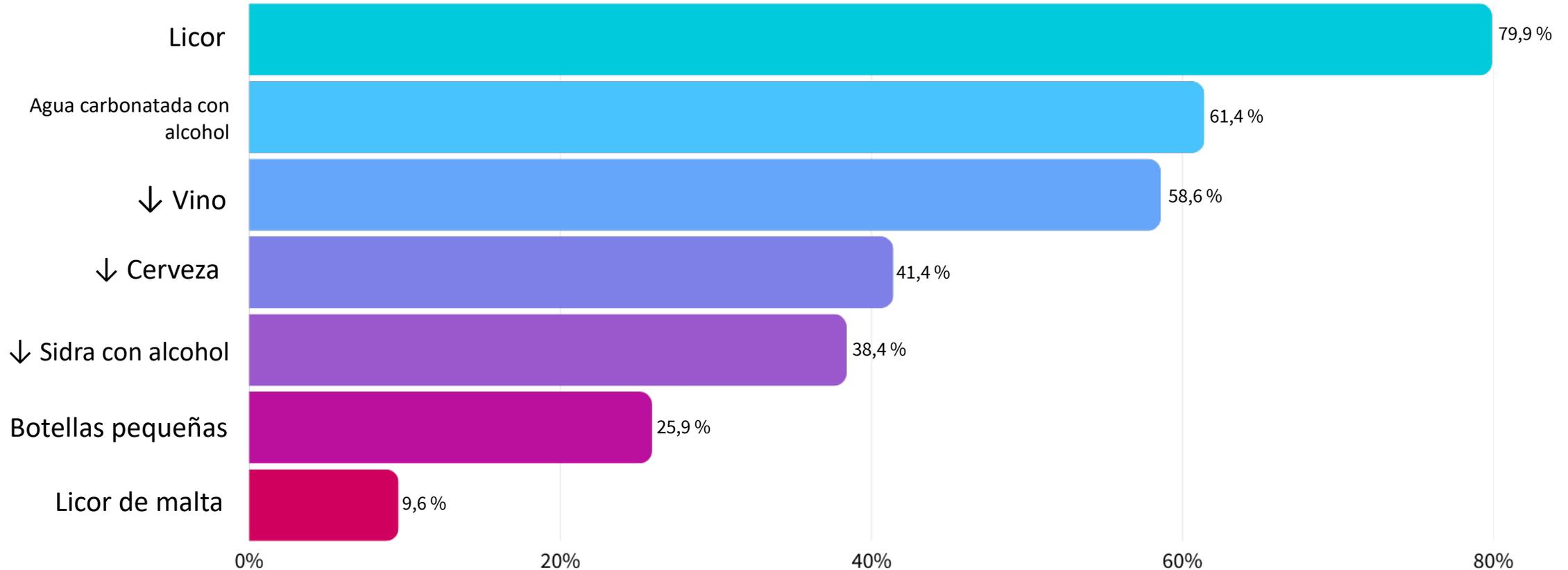
NOTA: El porcentaje varía por la raza u origen étnico ($p = 0,043$) y la condición de estudiante ($p = 0,017$).

El consumo peligroso de alcohol se define como un puntaje de 8 o más en el Cuestionario de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT)



Bebidas alcohólicas que consumieron las personas que beben

n = 751

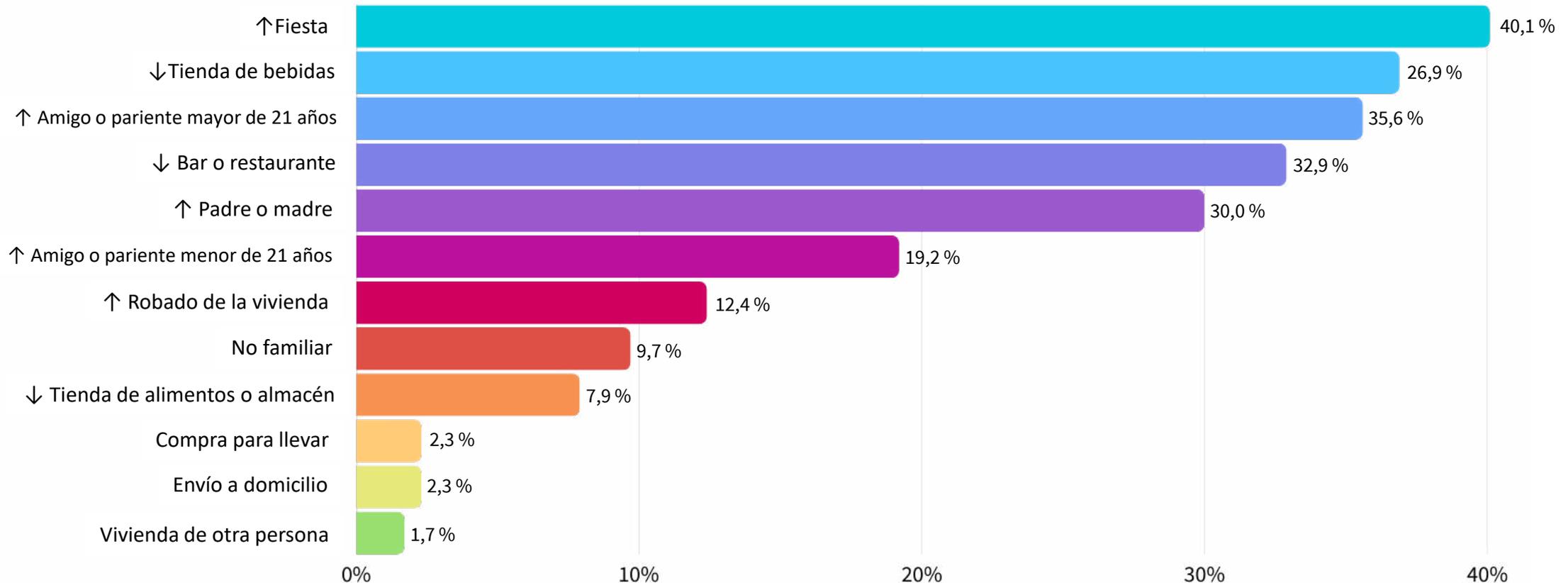


↓ Los menores de edad que consumen alcohol fueron significativamente menos propensos a usar este tipo ($p < 0,05$).



Fuentes de alcohol en las personas que consumieron alcohol alguna vez

n=751



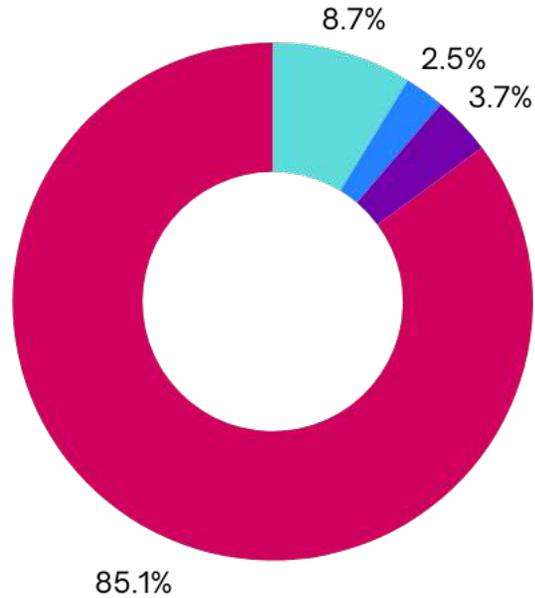
Los menores de edad que consumen alcohol tuvieron significativamente menos probabilidades de usar esta fuente ($p < 0,05$).



Los menores de edad que consumen alcohol tuvieron significativamente más probabilidades de usar esta fuente ($p < 0,05$).

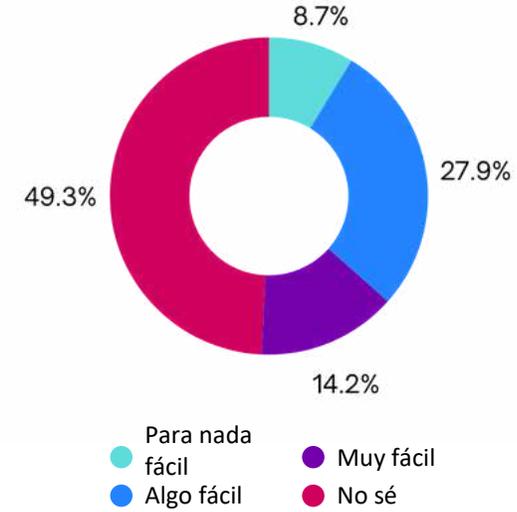
Uso de identificación falsa de menores de edad que consumen alcohol

n=438

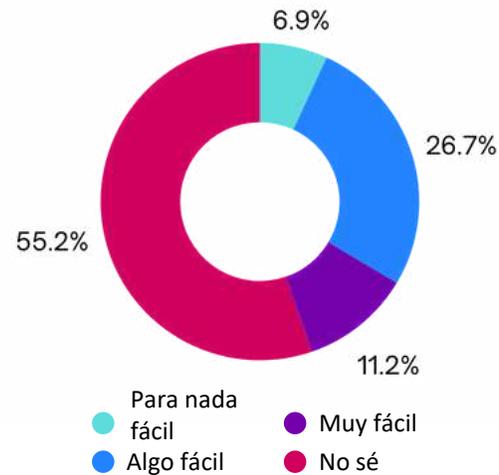


- No y no tiene intención de obtener una.
- No, pero tiene previsto obtener una.
- Sí, pero no la usó.
- Sí, y sí la usó.

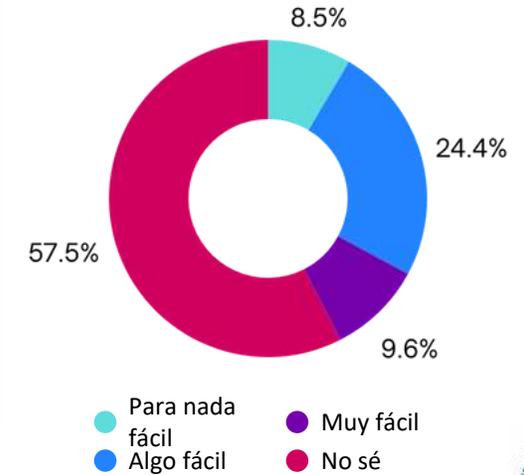
Facilidad para conseguir una identificación falsa



Facilidad para comprar alcohol con una identificación falsa

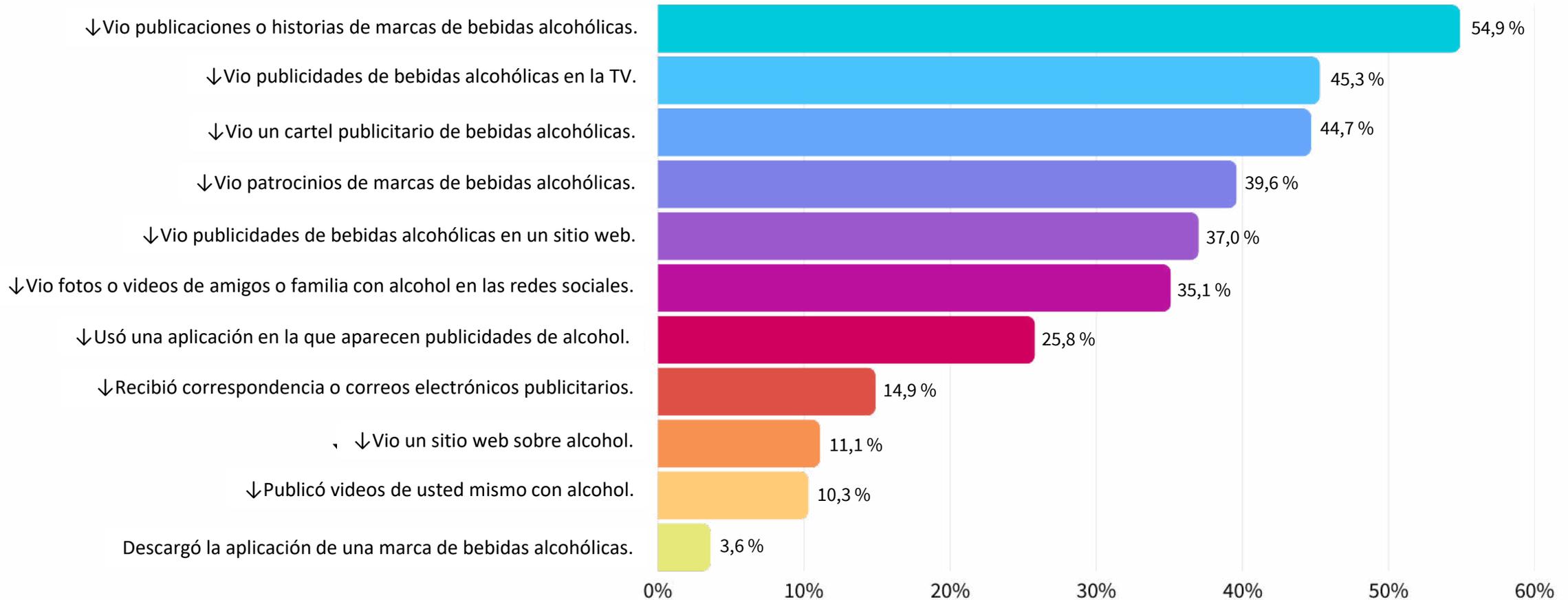


Facilidad para ingresar a un bar o club con una identificación falsa



Exposición a marketing de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días

N=1,008

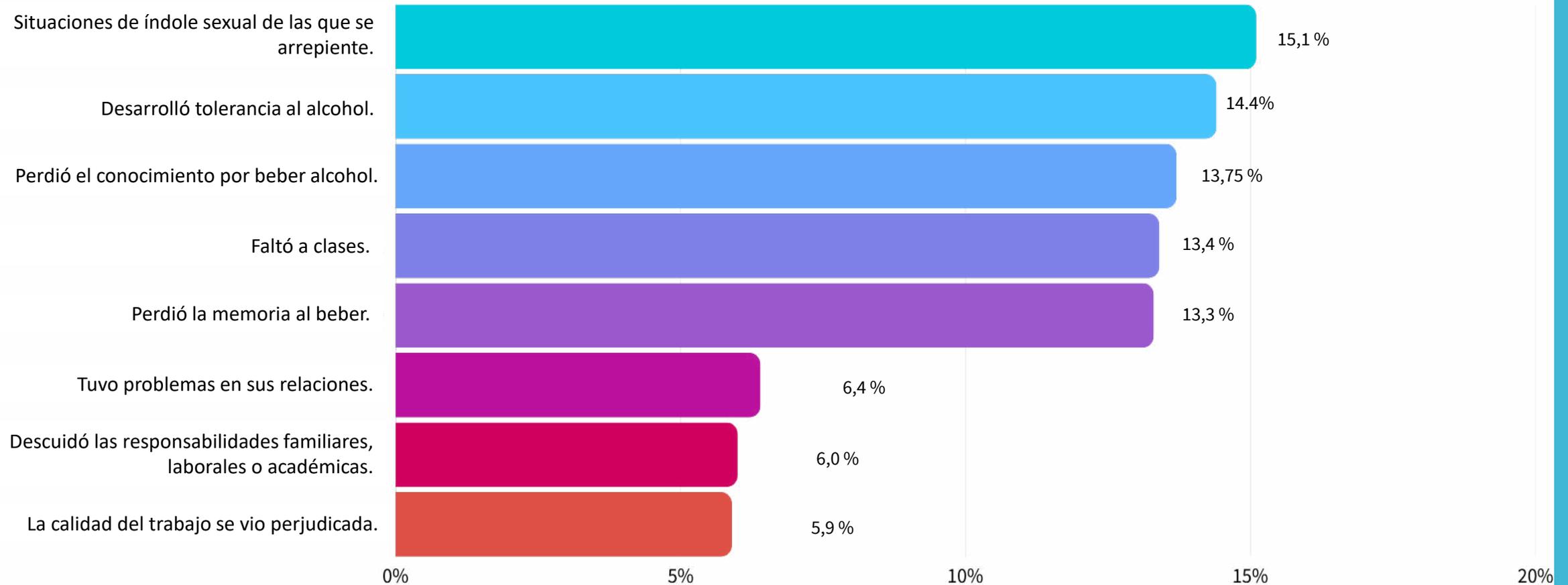


La cantidad de menores de edad que consumen alcohol fue significativamente inferior en comparación con los adultos en edad legal ($p < 0,05$).

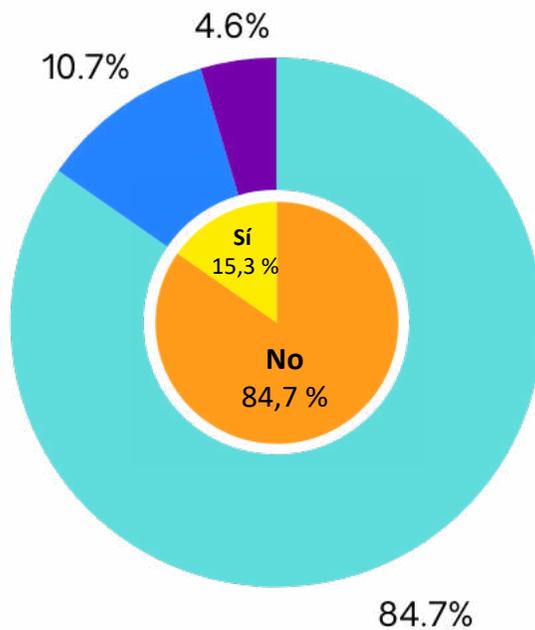


Consecuencias negativas del alcohol en las personas que lo consumen

n=700

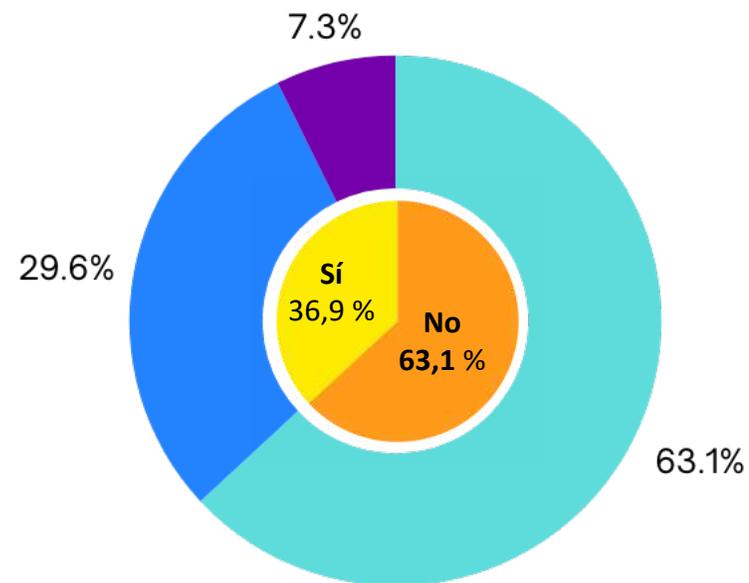


Beber y conducir (n = 700)



- No.
- Sí, hace más de un mes.
- Sí, el mes pasado.

Ir en el automóvil con un conductor alcoholizado (n = 1008)



- No.
- Sí, hace más de un mes.
- Sí, el mes pasado.



Próximos pasos

Los datos de la RIYAS 2024 se usarán para publicaciones adicionales revisadas por pares, presentaciones de conferencias e informes de datos.

Esperamos volver a realizar la RIYAS en 2026, con el objetivo de recaudar fondos para sustentar las iniciativas de recopilación de datos en el futuro.

Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a **srrosenthal@gmail.com**.



Para más información sobre los datos de 2022 a nivel estatal, [haga clic aquí](#). Pronto se publicará el informe estatal del 2024.





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Subvención regional “Partnerships for Success” (PFS) (Asociación para el Éxito):

Programas y estrategias de South County para el cumplimiento y la prevención del consumo de alcohol en adultos jóvenes

Heidi Driscoll | M.Ed, ACPS

Directora regional

South County Regional Prevention

Coastline EAP D/B/A

Servicios de asistencia a estudiantes de
Rhode Island

Lily O’Toole | BS, CPS

Gestión de programas de prevención de la
comunidad

Partnerships for Success

South County Regional Prevention

Coastline EAP D/B/A

Servicios de asistencia a estudiantes de
Rhode Island



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

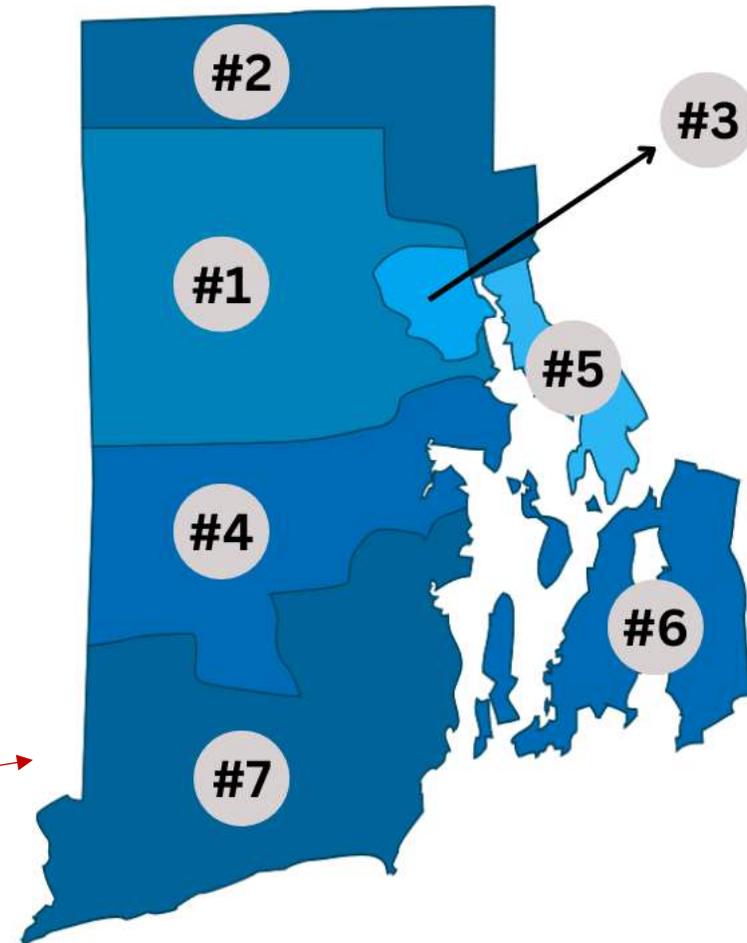
RISAS

Student Assistance Services



Mapa de coalición regional

- Región 1:** Southern Providence
- Región 2:** Blackstone Valley
- Región 3:** ciudad de Providence
- Región 4:** condado de Kent
- Región 5:** East Bay
- Región 6:** condado de Newport
- Región 7:** South County





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Alcance del trabajo de PFS

El programa regional de 2023 Partnerships for Success (PFS) del Rhode Island Strategic Prevention Framework (SPF) abordará las brechas actuales de prevención del consumo de alcohol y cannabis (marihuana) en adultos jóvenes de 18 a 25 años y trabajará para reducir el inicio y el avance del consumo de alcohol y cannabis en menores de edad y problemático en adultos jóvenes de Rhode Island.

La subvención regional PFS se entregó para lo siguiente:

**Región 3:
Providence**

**Región 5:
East Bay**

**Región 6:
Newport**

**Región 7:
South County**



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Alcance del trabajo de PFS

Reducir el consumo de alcohol y el consumo problemático en menores de edad y en adultos entre edades de 18 a 25 años, en zonas geográficas con muchas necesidades, al final del 5to año.

Objetivo 1:

Reducir el consumo de marihuana (cannabis) y el consumo problemático en menores de edad y en adultos entre edades de 18 a 25 años, en zonas geográficas con muchas necesidades, al final del 5to año.

Objetivo 2:

Reducir el consumo problemático de alcohol y de marihuana (cannabis) y las desigualdades en menores y adultos entre las edades de 18 a 25 años que pertenecen a la comunidad LGBTQ+, al final del 5to año.

Objetivo 3:



**South County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island
RISAS
Student Assistance Services



Estrategias y programas basados en la evidencia de South County

Actuales

Capacitación sobre procedimientos de
intervención (TIPS)

Proyecto Safe Zone

Proyecto Sticker Shock

Patrullas en las fiestas

En proceso

Detección e intervención breve sobre alcohol para
estudiantes universitarios (BASICS)

InShape Prevention Plus Wellness

AFFIRM Adult

Programa BARS



**South County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island
RISAS
Student Assistance Services



TIPS (*Capacitación sobre procedimientos de intervención*)

Programa de certificación para empleados que sirven alcohol

- ❑ Educación y capacitación para la venta, el servicio y el consumo responsable de alcohol.
- ❑ TIPS es un programa de capacitación basado en las habilidades cuya eficacia se comprobó con estudios externos. Está diseñado para prevenir la intoxicación, el consumo de alcohol de menores de edad y el conducir bajo los efectos del alcohol.
- ❑ Ofrece una gama de planes de estudio adaptados a distintos establecimientos y puestos, por ejemplo, empresas y universidades; mozos, bármanes y vendedores; y comunidades y coaliciones.
- ❑ Se implementó TIPS University con la participación del **85 %** de los directores de gestión de riesgos de las asociaciones universitarias griegas en la universidad de Rhode Island.

Get TIPS Trained!

TIPS

Want the knowledge and confidence to help reduce high-risk drinking behavior among your fellow students?

TIPS (Training for Intervention Procedures) is a 3-hour training session tailored for college and university students to prevent intoxication, underage drinking, and impaired driving. Learn skills you'll need to intervene with your peers in social situations to avoid negative alcohol-related incidents.

Want a healthier lifestyle for you and your fellow students?
Discover this unique approach!

What TIPS training can do for you:

- Empowers you to intervene when alcohol is misused.
- Prevents property damage, vandalism, and other alcohol-related crimes.
- Improves relations with local law enforcement, businesses, and residents.
- Provides liability protection for the university and student organizations.
- Demonstrates commitment to the safety and well being of students.

Invest in a safe & responsible campus community!

South County Prevention Coalition
Member of Rhode Island Regional Coalitions

BHHDDH



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Proyecto Safe Zone

- ❑ Safe Zone (Zona Segura) es una oportunidad para aprender sobre las identidades, los géneros y las orientaciones sexuales de la comunidad LGBTQ+ y analizar los prejuicios, las suposiciones y los privilegios.
- ❑ Safe Zone (Zona Segura) Equipa a los miembros de la de la comunidad para que sean mejores aliados de la comunidad LGBTQ+, lo que ayuda a lidiar con el estrés de las minorías que contribuye a las disparidades de salud en cuanto al uso de sustancias por parte de miembros de la comunidad LGBTQ+
- ❑ La coalición de prevención de South County (Prevention Coalition) capacitó a **788 personas** en Safe Zone en la región.





**South County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island
RISAS
Student Assistance Services



Proyecto Sticker Shock

- ❑ Campaña de concientización de la comunidad diseñada para aumentar la visibilidad y el cumplimiento de las leyes contra el consumo de alcohol de menores de Rhode Island.
- ❑ Desalentar a las personas mayores de 21 años a darles alcohol a los menores.
- ❑ Presenta la oportunidad de trabajar en colaboración con las tiendas de bebidas para hacer cumplir estas leyes y regulaciones.
- ❑ Participación de las **24 tiendas de bebidas** de la zona de South County.
- ❑ Participan más de **12 pizzerías**, incluida **Dave's Marketplace en North Kingstown**.





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Patrullas en las fiestas

- Modalidad comunitaria en la que la policía llega a lugares donde se han hecho denuncias o quejas de fiestas con exceso de ruido.
- La policía visita domicilios relacionados con registros de barriles de bebidas para determinar si hay menores de edad consumiendo alcohol.
- Si se detectan actividades ilegales, la policía cita a cualquier adulto sospechoso de facilitar el consumo de alcohol a menores de edad.
- Durante el primer año del uso de los fondos, los departamentos de policía de South County y el Departamento de Gestión Ambiental (DEM) de Rhode Island recibieron financiación para **196 horas** de actividad de patrullas en las fiestas.





**South County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island
RISAS
Student Assistance Services



En proceso



**South County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island
RISAS
Student Assistance Services



Intervención breve de detección de alcohol para estudiantes universitarios (BASICS por sus siglas en inglés)

- ❑ Programa diseñado para ayudar a los estudiantes a analizar sus conductas relacionadas con el consumo de alcohol y otras sustancias. Los servicios que se brindan mediante este programa no juzgan ni estigmatizan y son confidenciales.
- ❑ Este NO es un programa únicamente basado en la abstinencia.
- ❑ BASICS ayuda a los estudiantes a elegir metas para reducir las conductas riesgosas y las posibles consecuencias.
- ❑ Negociaciones en curso con la universidad de Rhode Island para incorporar este programa a su plan de estudios de prevención del consumo de sustancias.





**South County
Prevention Coalition**
Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island
RISAS
Student Assistance Services



“InShape Prevention Plus Wellness” prevención de sustancias y alcohol para adultos jóvenes

- ❑ Un programa de prevención del consumo de sustancias de una sola sesión diseñado para aumentar la aptitud física, la salud y los comportamientos que mejoran el rendimiento, como la actividad física, el ejercicio, la alimentación saludable, dormir lo suficiente y practicar el control del estrés mientras se evita el consumo de sustancias nocivas para los adultos jóvenes.
- ❑ Aborda las imágenes positivas que brindan motivación con naturalidad, a fin de incrementar el establecimiento de objetivos personales para mejorar múltiples hábitos de bienestar y la imagen positiva que se tiene de uno mismo.
- ❑ Puede ser un programa individual o un componente complementario y se puede repetir periódicamente para sostener la prevención.
- ❑ Para implementar el programa, se estableció una asociación con el equipo de promoción de salud y defenza (Health Promotions and Advocacy Team) de la universidad de Rhode Island. !Actualmente, se están dictando dos clases!.

InShape
Prevention Plus Wellness Program

South County
Prevention Coalition
Member of Rhode Island Regional Coalitions

BHHDH
DEPARTMENT OF BEHAVIORAL HEALTHCARE
DEVELOPMENTAL DISABILITIES & HOSPITALS

It's Free!
Participants receive
a \$25 Gift Card.
Space is limited.
Sign up today!
Scan to Sign up!

An easy, 1-hour program
designed to help you feel
more active, fit & healthy.

InShape Prevention Plus Wellness (PPW) is an easy, enjoyable, and effective way to promote good mental health and the physical wellbeing of young adults. This easy, single-session program has undergone rigorous research evaluating its effectiveness for preventing substance use and increasing healthy habits. Want to live a healthier lifestyle? Give it a try!

tinyurl.com/inshapePPW24

Learn how you can increase these wellness-enhancing behaviors:
Physical Activity ■ Healthy Eating ■ Good Sleep Habits ■ Stress Control



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



AFFIRM Adult

- ❑ Una capacitación e intervención sobre habilidades para afrontar las dificultades basada en la evidencia, que se centra en reducir los problemas de salud mental y las conductas riesgosas de la comunidad LGBTQ+.
- ❑ Mediante una metodología de afirmación informada sobre el trauma, “AFFIRM Adult” aborda los desafíos de los clientes mediante la terapia cognitivo conductual (CBT) mientras que contempla, en simultáneo, las experiencias y resiliencias de las personas LGBTQ+.
- ❑ Este programa, por lo general, está a cargo de consejeros, trabajadores sociales y otros profesionales de salud mental capacitados y con licencia y tiene una modalidad grupal.
- ❑ Actualmente, se encuentra en la búsqueda de clínicos de la zona de South County.

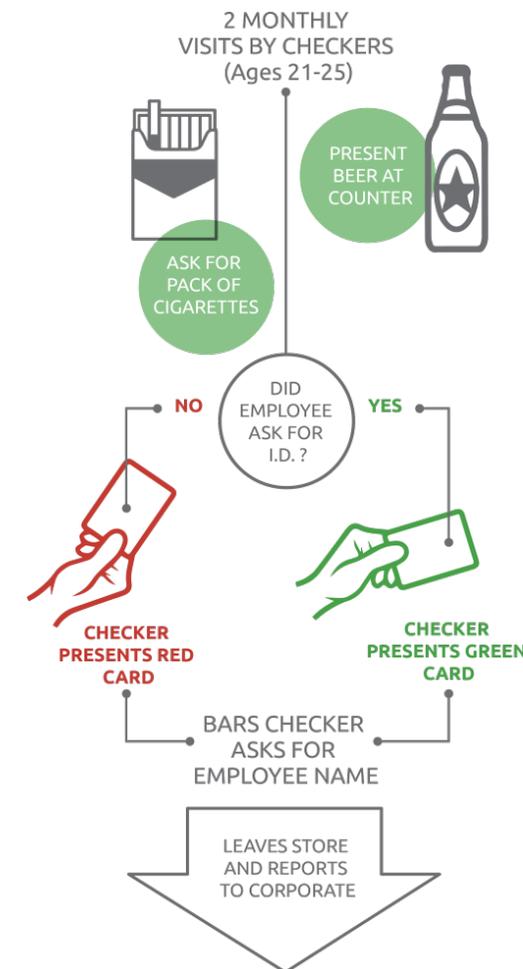




Programa “BARS”

Cumplimiento de las normativas sobre alcohol y tabaco

- ❑ Consiste en enviar a “controladores” de 21 a 25 años de edad a establecimientos una o dos veces al mes para que realicen compras ficticias de cigarrillos, tabaco, productos de vapeo, nicotina o cerveza.
- ❑ Método de tarjetas rojas y verdes
- ❑ El objetivo es supervisar al personal cuando la gerencia no se encuentra en el lugar.
- ❑ Garantiza la implementación de los métodos adecuados de control de identificaciones.
- ❑ Cada ciudad coordinará con dos o tres restaurantes para implementar los controles de cumplimiento en un período de cuatro a seis meses.





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Si vive en South County, lo invitamos a asistir a la reunión de la Coalición Regional de Prevención que se realiza por la plataforma Zoom el 2.º miércoles de cada mes a las 3:00 p. m.

Envíe un correo electrónico a Heidi Driscoll a la dirección hdriscoll@risas.org para solicitar el enlace de Zoom.

O

**Participe en la Coalición
Regional de Prevención de su
zona**

- ★ Para encontrar la coalición de su localidad, visite el sitio web del BHDDH de Rhode Island a continuación.

bhddh.ri.gov/prevention/ri-prevention-providers



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



**DEA NATIONAL ^{Rx}
TAKEBACK**

**Saturday,
April 26**

10 a.m. – 2 p.m.

DEATakeBack.com





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Need Safe Rx & Cannabis Storage?

It's in the bag!

Get yours FREE at riprevention.org/campaigns





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



BH Link (401-414-5465)

Los servicios incluyen lo siguiente:

- Acceso a evaluación de crisis las 24 horas, todos los días.
- Evaluación y derivación sobre trastornos por consumo de sustancias.
- Línea directa para casos de crisis y suicidio.

Para ver los demás servicios que brinda BH Link, ingrese al siguiente sitio de internet:

bhlink.org/services





**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



Información de contacto de la presentadora:

Heidi Driscoll

hdriscoll@risas.org

Lily O'Toole

lotoole@risas.org

Para más información, visite el sitio de internet:

riprevention.org



**South County
Prevention Coalition**

Member of Rhode Island Regional Coalitions



Rhode Island

RISAS

Student Assistance Services



**Muchas
gracias.**

Comentarios del público

RHODE
ISLAND