



## Grupo de trabajo del gobernador Dan McKee contra la sobredosis 14 de agosto de 2024

---

**Richard Leclerc**, director, Departamento de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island  
**Philip Chan**, especialista en Salud Pública; asesor y director médico, Departamento de Salud de Rhode Island  
**Ana Novais**, magíster en Humanidades; secretaria adjunta, Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island  
**Richard Charest**, magíster en Administración de Empresas; secretario, Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island  
**Thomas Joyce**, profesional licenciado en dependencias de sustancias químicas, especialista certificado de rehabilitación con pares; copresidente comunitario del grupo de trabajo  
**Cathy Schultz**, especialista en Salud Pública; directora del grupo de trabajo, Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island

**RHODE  
ISLAND**

# Bienvenida y anuncios

**RHODE  
ISLAND**



# Análisis de la letalidad por sobredosis en Rhode Island: recomendaciones para las ocupaciones relacionadas con los recursos naturales, la construcción y el mantenimiento

**14 de agosto de 2024**

**Grupo de trabajo del gobernador Dan McKee contra la sobredosis**

## **Objetivos del análisis de la letalidad por sobredosis (OFR)**

- Analizar las tendencias emergentes en la epidemia de sobredosis.
- Identificar puntos de prevención y carencias en las políticas, los sistemas y las operaciones vigentes.

## **Datos básicos**

- Revisión trimestral de casos y reuniones adicionales centradas en las recomendaciones.
- Elaboración de informes trimestrales y anuales.
- Miembros activos: 30.

# Miembros



## Rhode Island Department of Health (RIDOH, Departamento de Salud de Rhode Island)

- Equipo de coordinación
- Center for Emergency Medical Services (Centro de Servicios Médicos de Urgencia)\*
- Office of State Medical Examiners (Oficina de Médicos Forenses del Estado)\* y State Health Laboratories (Laboratorios Estatales de Salud)
- Prescription Drug Monitoring Program (Programa de control de medicamentos de venta con receta)\*
- Equipo de trabajo para la igualdad racial del grupo de trabajo

## Otras agencias estatales de Rhode Island

- Rhode Island Department of Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities & Hospitals\* (Departamento de Cuidados de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island)
- Rhode Island Department of Children, Youth & Families (Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Rhode Island)
- Rhode Island Executive Office of Health and Human Services (Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island)\*
- Heroin-Opioid Prevention Efforts Initiative (HOPE, Iniciativa de trabajo para la prevención del consumo de heroína y opioides)\*

## Socios comunitarios

- College Community First Responder Program (Programa universitario de primera respuesta en la comunidad)
- Representación de las familias
- Agencias de reducción de daños y apoyo para la recuperación
- New England High Intensity Drug Trafficking Area (HIDTA, Áreas de Tráfico de Drogas de Alta Intensidad de Nueva Inglaterra)
- Rhode Island Regional Prevention Coalition
- Proveedores de tratamiento, hospitales, centros comunitarios de salud

# Ocupaciones relacionadas con los recursos naturales, la construcción y el mantenimiento



Las ocupaciones relacionadas con los recursos naturales, la construcción y el mantenimiento pueden incluir, entre otras, las siguientes:

## Agricultura, pesca y silvicultura

- Pescadores
- Trabajadores del sector de los lácteos
- Agricultores
- Leñadores
- Trabajadores forestales y del sector de la conservación

## Instalación, mantenimiento y reparación

- Trabajadores del sector de servicios públicos
- Mecánicos
- Cerrajeros
- Técnicos de sistemas de climatización
- Técnicos de reparación automotriz
- Especialistas en instalación de sistemas de seguridad

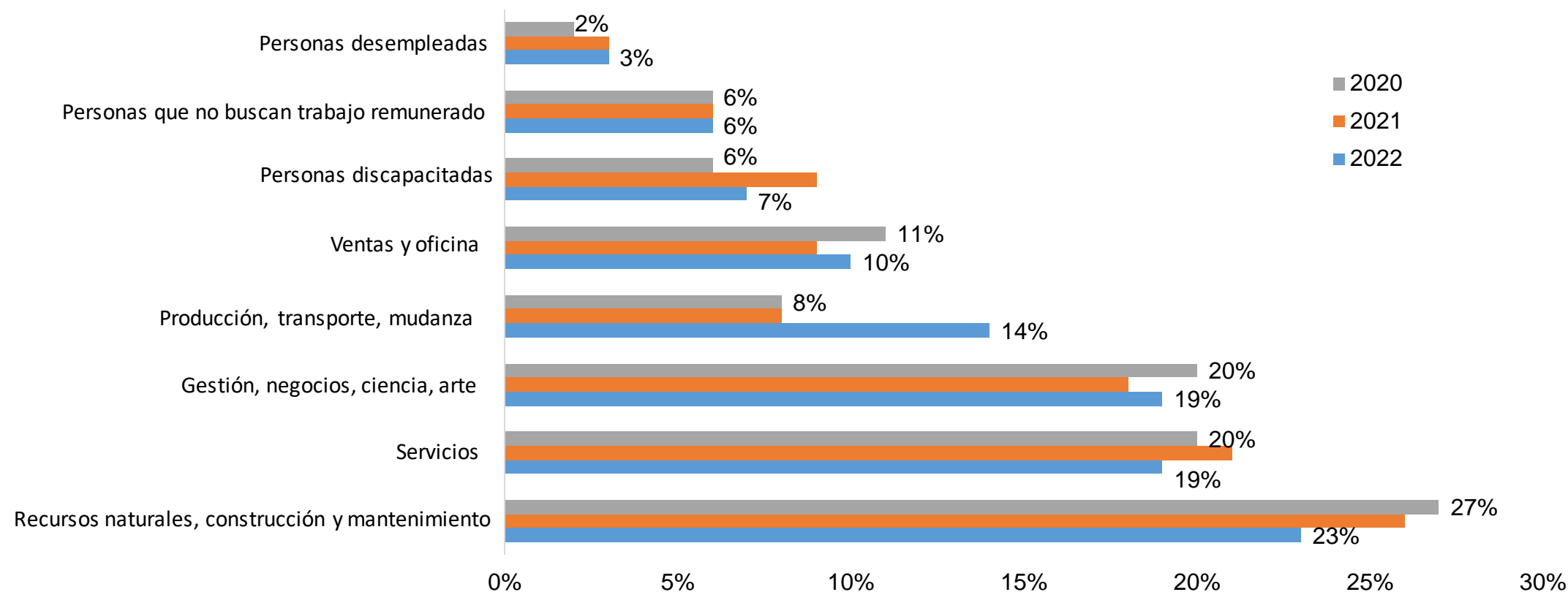
## Construcción y extracción

- Carpinteros
- Trabajadores de la construcción
- Trabajadores del sector de la demolición
- Canteros
- Plomeros
- Electricistas

# Sobredosis letales por ocupación habitual, de 2020 a 2022



De 2020 a 2022, el tipo más común de categoría de ocupación de las personas fallecidas por sobredosis fue Recursos naturales, construcción y mantenimiento.



Fuente: State Unintentional Drug Overdose Reporting System (SUDORS), Rhode Island Department of Health (RIDOH). Datos actualizados al 14 de noviembre de 2023. Nota: Los datos reflejan las muertes por sobredosis accidentales y no determinadas, y no se contemplan suicidios ni homicidios. No se incluye a las personas fallecidas con ocupación habitual desconocida o no registrada. Las ocupaciones se clasificaron mediante el Sistema de Clasificación Ocupacional Estándar de 2018 de la Bureau of Labor Statistics (Oficina de Estadísticas Laborales).

# Revisión de casos de mayo de 2024



- Tema: Personas con ocupaciones relacionadas con los recursos naturales, la construcción y el mantenimiento que fallecieron por sobredosis accidental del 1 de enero al 30 de junio de 2023
- Cuatro personas fallecidas
- Se incorporaron invitados al equipo de OFR para que brindaran sus conocimientos
  - Building Futures
  - New England Laborers' Health & Safety Fund (Fondo de salud y seguridad de los trabajadores de Nueva Inglaterra)
  - Rhode Island Department of Labor and Training (Departamento de Trabajo y Capacitación de Rhode Island)
  - Rhode Island Recovery Friendly Workplace Initiative (Iniciativa de Rhode Island para trabajos que faciliten la rehabilitación)



# Recomendaciones clave: Prevención



- Aumentar la disponibilidad de la educación sobre la prevención del consumo de sustancias y la sobredosis, la información sobre dicha educación y el acceso a ella para los trabajadores del ámbito de la construcción y el mantenimiento de Rhode Island al hacer lo siguiente:
  - Alentar a todos los sindicatos y programas de aprendizaje para los trabajadores a que brinden educación centrada en la prevención de lesiones, consumo de sustancias y sobredosis.
  - Alentar a los gerentes de las empresas y los contratistas locales a organizar charlas breves de prevención de lesiones y sesiones informativas sobre la prevención de la sobredosis en los lugares de trabajo.
  - Usar las políticas, normas y capacitaciones en virtud de la Occupational Safety and Health Administration (OSHA, Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) para promover la educación relacionada con la prevención del consumo de sustancias y la sobredosis.

# Recomendaciones clave: Rehabilitación



- Seguir difundiendo información sobre la Recovery Friendly Workplace Initiative de Rhode Island, a fin de aumentar la cantidad de empleadores que brindan recursos relacionados con el consumo de sustancias, en especial en los sectores que se ven más afectados por el consumo de sustancias y la sobredosis.
- Apoyar y expandir los programas con iniciativas para la creación de un sistema de pares en rehabilitación entre los sindicatos de trabajadores, para que funcionen como una fuente de apoyo y recursos para las personas que pertenecen a los sectores de la construcción y el mantenimiento.

# Recomendaciones clave: Rehabilitación



- Expandir las prácticas actuales en estos sectores que alientan a los trabajadores a buscar tratamiento y apoyo para la rehabilitación. Se debe tener en cuenta lo siguiente:
  - Generar un cambio en la cultura de estas ocupaciones que reduzca la apariencia “dura”, normalice el acto de pedir ayuda y promueva todas las vías de rehabilitación.
  - Expandir las políticas de tiempo libre remunerado (PTO, paid time off) en los sindicatos de trabajadores y empleadores.
  - Aumentar la orientación y el apoyo para el acceso al seguro por discapacidad temporal (TDI, Temporary Disability Insurance).
  - Expandir el acceso a los Programas de asistencia al empleado (EAP, Employee Assistance Programs) y a otros beneficios que los sindicatos brindan a los trabajadores, y brindar más información sobre todos estos recursos.

# Próximos pasos



- Seguir compartiendo las recomendaciones del OFR.
- Colaborar con el director del Grupo de trabajo contra la sobredosis y el evaluador de prevención de sobredosis para garantizar que se incorporen las recomendaciones y que estas sean coherentes con el Plan estratégico del grupo de trabajo.
- Apoyar las oportunidades de colaboración para actuar en base a las recomendaciones.

# Cómo puede involucrarse



Use el OFR como fuente de datos.

Sugiera temas para la revisión de casos.

Incorpórese como voluntario al equipo de OFR.



**Heather Coia, magíster en Trabajo Social, trabajadora social clínica independiente certificada**

Coordinadora del análisis de letalidad por sobredosis (OFR)

Drug Overdose Prevention Program (Programa de prevención contra la sobredosis de sustancias)

Departamento de Salud de Rhode Island

[Heather.Coia@health.ri.gov](mailto:Heather.Coia@health.ri.gov)

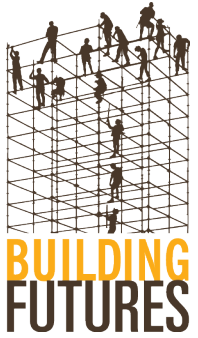
**Heidi Weidele, magíster en Salud Pública**

Epidemióloga principal en sobredosis fatales

Substance Use Epidemiology Program (Programa de epidemiología sobre el consumo de sustancia)

Departamento de Salud de Rhode Island

[Heidi.Weidele@health.ri.gov](mailto:Heidi.Weidele@health.ri.gov)



RHODE ISLAND



BUILDING TRADES

# ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLO.

Abordaje de los trastornos por consumo de sustancias y el suicidio en el sector de la construcción de Rhode Island.

Michael Currier, trabajador social clínico independiente certificado  
Building Futures

# ¿QUIÉNES SOMOS?



## NUESTRA MISIÓN

En Building Futures, nuestra misión es satisfacer la demanda de los empleadores y el sector de mano de obra calificada mediante el sistema de aprendices registrados y, al mismo tiempo, crear oportunidades laborales con buenos salarios para las personas diversas y de bajos recursos de la comunidad.

- Building Futures se fundó en 2007.
- Programa previo al sistema de aprendizaje de 200 horas.
  - 44 cohortes, 549 personas.
  - 100 % personas de bajos recursos y 9 % mujeres.
  - 78 % personas BIPOC (negras, indígenas y de color) y 31 % personas latinas.
  - 46 % involucrados en el sistema penal y 37 % exconvictos.
- Programa Building Green Futures (60 graduados desde 2021).
- Programa Building Futures Inside (24 graduados desde 2023).



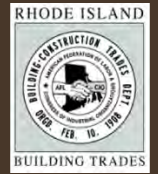
# Las epidemias gemelas de la construcción



En 2020, según los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades):

1. El sector de la construcción tiene una de las tasas más altas de suicidio.
2. Los trabajadores del sector de la construcción tienen más probabilidades de morir por sobredosis que los de cualquier otro sector.

# El suicidio es una epidemia de la industria



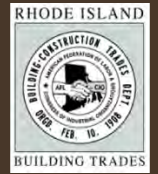
En Rhode Island, 547 personas murieron por suicidio entre 2017 y 2021.

De ellas, el 55,7 % eran hombres de 25 a 64 años.

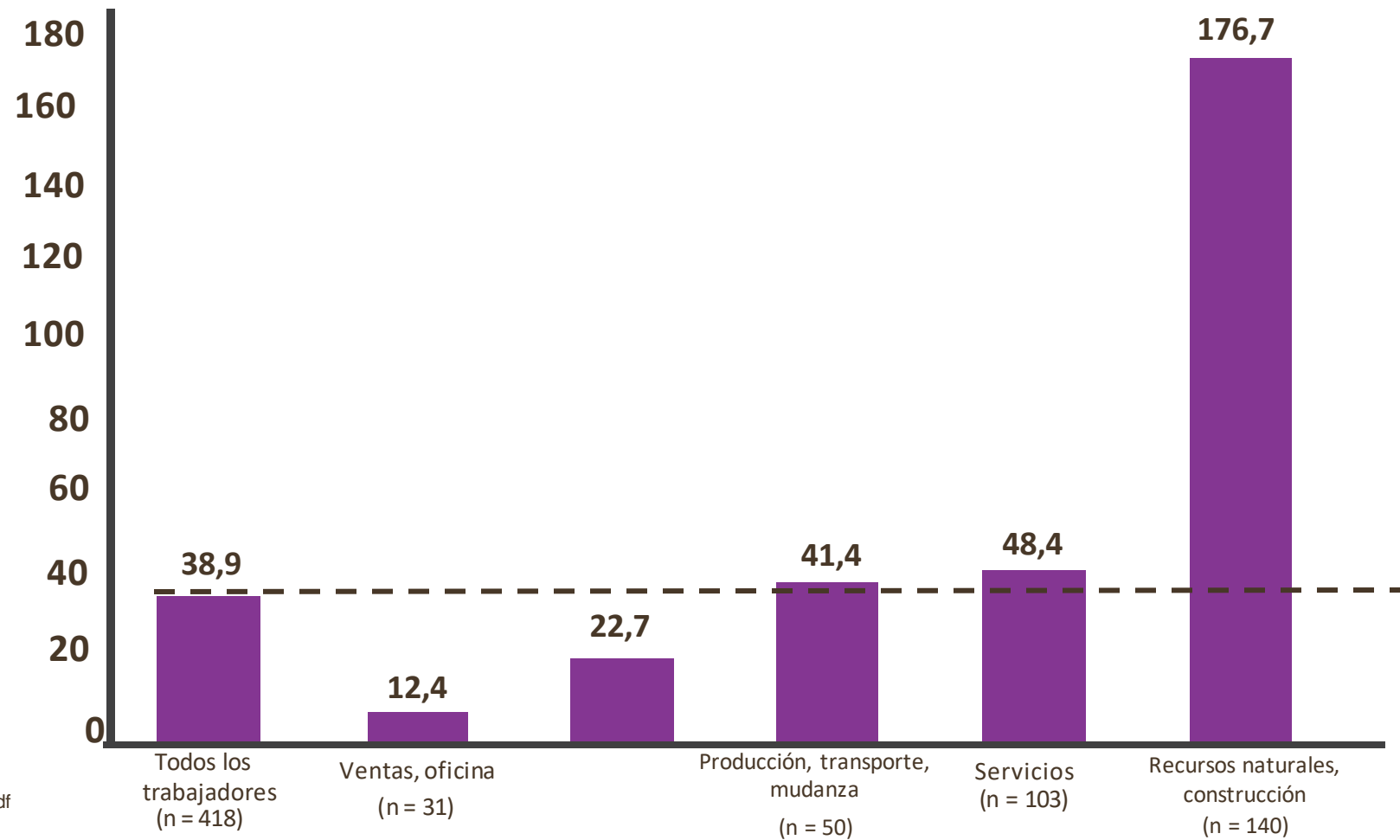
Una de cada siete personas eran hombres del sector de la construcción.



# La sobredosis es una epidemia de la industria



Muertes por sobredosis de opioides por cada 100 000 trabajadores de RI  
Datos de 2008 a 2012



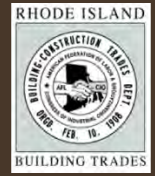
# 1 de cada 5



El 20 % de las muertes por sobredosis en Rhode Island corresponden a personas del sector de la construcción.



# ¿Por qué el sector de la construcción?



## La tormenta perfecta de factores de riesgo

- Características demográficas
- Características culturales
- Características económicas
- Aspectos psicosociales
- Lesiones y esfuerzo físico
- Aspectos relacionados con el consumo de sustancias







# EXPECTATIVAS DEL SECTOR

- Turnos laborales interminables
- Asistencia
- Velocidad
- Producción
- Sin tiempo libre

Fuentes: Manzo, F. (2018). Addressing the Opioid Epidemic among Midwest Construction Workers. <https://midwestpi.files.wordpress.com/2018/02/opioids-and-construction-final2.pdf> CPWR (2018). The Construction Chart Book, 6th edition. <https://www.cpwr.com/chart-book-6th-edition-hazards-and-exposures-exposure-risks-work-related-musculoskeletal-disorders>. CPWR (2018). Hazard Alert: Opioid Deaths in Construction. <https://www.cpwr.com/sites/default/files/publications/Opioids-Hazard-Alert.pdf>



# Falta de control o autonomía



## Influencias culturales



Trabajo sujeto a plazos.

Se hace hincapié en ser duro y fuerte, y se valora mucho.

Control limitado para el trabajador individual.

Muchas horas de trabajo y tiempo lejos de la familia.

**Industria de la construcción**

Tensión financiera (p. ej., trabajo estacional, irregularidad).

Dolor crónico debido a la naturaleza física del trabajo.

# Evaluaciones del sector



- Informantes clave
  - ✓ *Contratistas*
  - ✓ *Base sindical*
  - ✓ *Líderes sindicales*
  - ✓ *Pares*
- Mapa de recursos
- Encuesta del RIDOH
- Constante





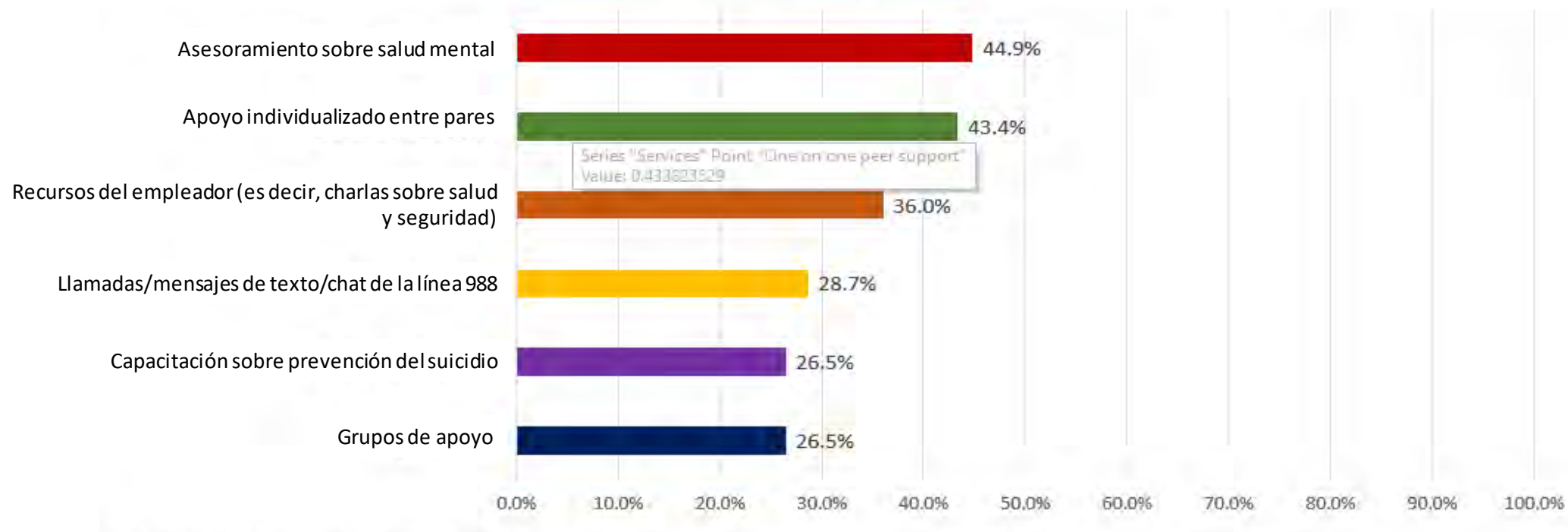
# Encuesta del RIDOH



## ¿Cuál de los siguientes servicios le interesaría más?



El **44,9 %** de los trabajadores masculinos de la construcción estaban interesados en el asesoramiento sobre salud mental, seguidos por el **43,4 %** que estaban interesados en el apoyo individualizado entre pares. La necesidad de apoyo individualizado entre pares coincide con los objetivos del Programa de capacitación de pares de Building Futures.



Fuente de los datos: Encuesta sobre salud mental del RIDOH para trabajadores de la construcción

# Factores o recursos de protección



- Solidaridad o cultura sindical
- Seguro
- Programas de asistencia al empleado (EAP)
- Programas de asistencia a los miembros (MAP)



## PROGRAMA DE ASISTENCIA A CARPINTEROS

### SEA CUAL SEA EL PROBLEMA, HAY UNA SOLUCIÓN

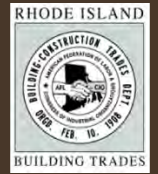
Comprendemos que los tiempos que corren pueden ser difíciles en muchos sentidos: física, económica, mental y emocionalmente. Disponemos de ayuda a través de nuestros fondos de prestaciones. También hay recursos externos disponibles para ayudarlos a usted o a sus seres queridos a superar estas dificultades

Sabemos por experiencia que es casi imposible superar la adicción sin la red de apoyo adecuada, así que estamos aquí para ayudarlo. Las adicciones al alcohol y a otras sustancias son cargas para toda la vida que afectan a muchos de nuestros miembros, sus cónyuges, hijos, amigos y compañeros de trabajo. La buena noticia es que hemos contribuido a lograr el éxito de muchas personas. Si usted sufre como parte de esta epidemia, permítanos ayudarlo.

Para solicitar apoyo de manera confidencial en la coordinación y la continuación de la atención, y el acompañamiento de miembros experimentados, póngase en contacto con Paul Greeley y Jeff Smith llamando al 978-752-1160.



# ¿Qué impide que las personas reciban ayuda cuando más la necesitan?



- Estigma cultural o vergüenza
- Expectativas y cultura del sector:
  - Autosuficiencia
  - Pedir ayuda es sinónimo de debilidad
- Conciliar los turnos extensos y las demandas familiares y de la vida
- No saber dónde pedir ayuda





# ¿Qué podemos hacer al respecto?



Un estudio australiano sobre los trabajadores de la construcción que se suicidaron llegó a las siguientes conclusiones:

- *El 7 % había pedido ayuda previamente.*
- *El 93 % **no** había pedido ayuda previamente.*



# Pedir ayuda en comparación con ofrecer ayuda



Cambiar la cultura de “pedir ayuda” a “ofrecer ayuda”.

Lanzamiento de la campaña de verano

- Carteles en los lugares de trabajo
- Calcomanías para obreros de la construcción
- Sitio web: [www.bfri.org/recovery](http://www.bfri.org/recovery)

Más personas capacitadas en los lugares de trabajo y las oficinas del sindicato

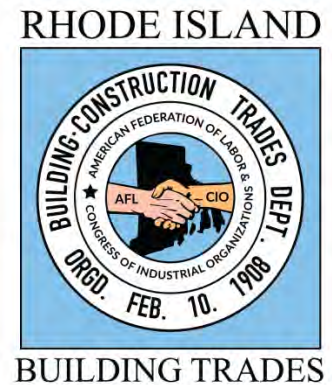
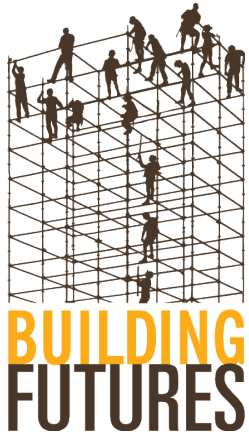
- Aliados de rehabilitación
- Pares de rehabilitación
- Líderes de sitio



# Soluciones



Building Futures se asocia con el Rhode Island Building & Construction Trades Council (RIBCTC, Consejo de Oficios de la Construcción de Rhode Island) y contratistas para promover soluciones en toda la industria.



Sitio web con información para ofrecer ayuda:  
[www.bfri.org/recovery](http://www.bfri.org/recovery)

Campaña en lugares de trabajo  
“We’ve Got Your Back” (Estamos aquí para ayudarte)

Capacitación de pares de rehabilitación

Capacitación de aliados de rehabilitación

Programa Mental Health FirstAid  
(Primeros auxilios en salud mental)  
y Vital Cog

Servicios clínicos y derivaciones para tratamiento

Distribución de naloxona (Narcan) y capacitación sobre su uso

Capacitación sobre opioides “We all have a role” (Todos tenemos un rol que cumplir)

Charlas sobre salud y seguridad



# Programa de contenidos sobre opioides



Programa de contenidos para capacitar a capacitadores elaborado en 2020

De 2020 a 2023:  
Más de 900 personas recibieron capacitación

De octubre de 2023 hasta hoy:  
48 herreros y  
90 participantes recibieron capacitación sobre opioides antes del programa de aprendizaje

## RI OPIOIDS CRISIS

*Nuestra respuesta. Nuestra rehabilitación.*

## BUILDING FUTURES

Elaborado por Jill Treacy, trabajadora social clínica independiente certificada, 2020.

© Building Futures 2020.

Esta obra está bajo licencia CC BY 4.0.

# Sitio web para ofrecer ayuda



## Recursos de recuperación para trabajadores de la construcción de RI

[www.bfri.org/recovery](http://www.bfri.org/recovery)

Todos los recursos para sindicatos de Rhode Island

Un hogar en internet

RESPONDA LA ENCUESTA SOBRE SALUD MENTAL.

CONVIÉRTASE EN UN PAR DE REHABILITACIÓN.

CONVIÉRTASE EN UN ALIADO DE REHABILITACIÓN.

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN SOBRE NUESTRA LABOR DE REHABILITACIÓN.

### La ayuda está aquí.

Si le preocupa su salud mental o el consumo de sustancias, no está solo. Podemos ayudarlo.

### Estamos aquí para ayudarlo.

Su sindicato le ofrece ayuda: consulte los detalles más abajo o desplácese hasta el final de la página para encontrar una reunión local de 12 pasos u otro grupo de recuperación.

### La recuperación es posible.

Para obtener ayuda de manera privada y confidencial, póngase en contacto con Michael Currier llamando al 401-426-2470 o escribiendo un correo electrónico a [mcurrier@bfri.org](mailto:mcurrier@bfri.org).

A veces, las cosas se ponen muy difíciles, pero no está solo. Puede recuperarse y volver al trabajo después.



# Campaña



Lanzamiento de la campaña de verano

Crear un panorama visual para ofrecer ayuda

- Carteles en los lugares de trabajo
- Sitio web de calcomanías para obreros de la construcción: [www.bfri.org/recovery](http://www.bfri.org/recovery)



# Campaña



Más personas capacitadas en los lugares de trabajo y las oficinas del sindicato



**GENERAL  
STICKER**



**GENERAL  
STICKER**



**RECOVERY  
PEER**

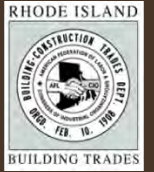


**RECOVERY  
ALLY**

Autodefinición:

- Aliados de rehabilitación
- Pares de rehabilitación
- Líderes de sitio y capataces

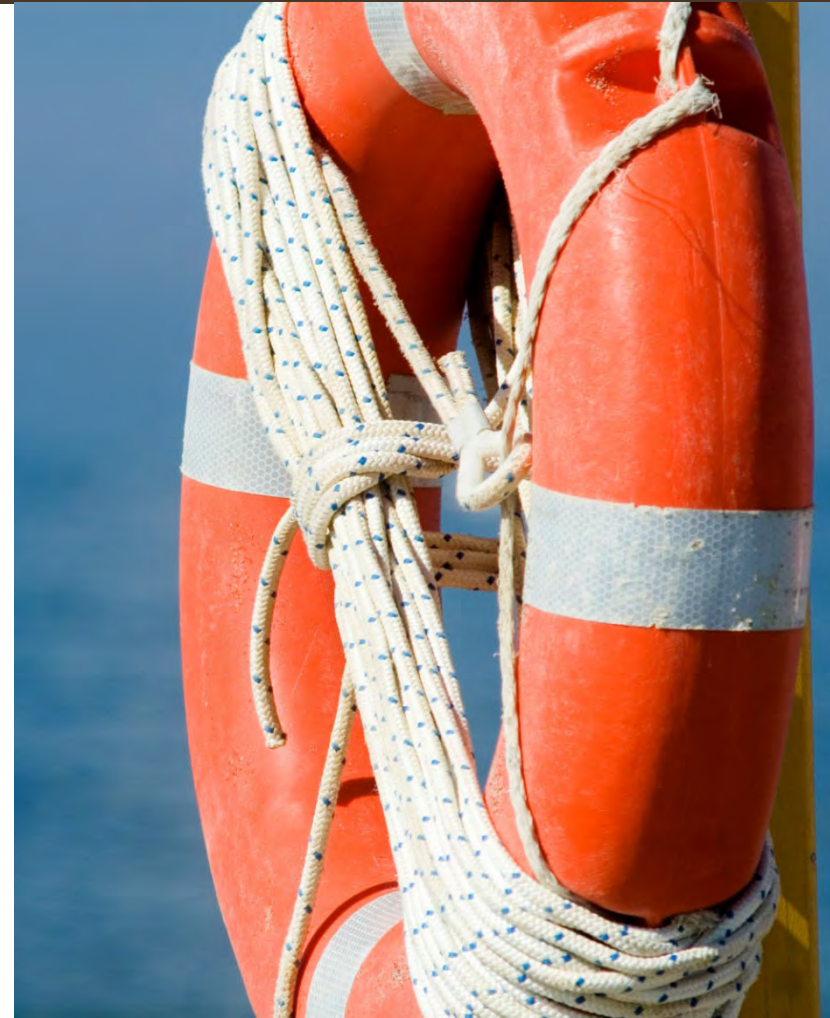
# Más personas capacitadas en el lugar de trabajo



Capacitación de pares de rehabilitación  
Para personas en rehabilitación a largo plazo  
Primer grupo: 6 de marzo de 2024, ocho pares.

Próxima capacitación:  
7 de septiembre de 2024, de 8:30 a. m. a 2:30 p. m.

Capacitación de aliados de rehabilitación  
9 de octubre de 2024, de 5:00 p. m a 7:00 p. m.



# Acceso a la naloxona (Narcan) que salva vidas



Desde octubre de 2023, Building Futures capacitó a más de 700 trabajadores en lugares de trabajo y distribuyó más de 800 kits de naloxona (Narcan) en todo Rhode Island.



## Cómo actuar ante una sobredosis



### Intente despertar a la persona

Llámelas por su nombre y frótle el centro del pecho con el puño cerrado.



### Llame al 911

La ley del buen samaritano lo protege de la detención por posesión.



### Administre naloxona

Siga las instrucciones de los kits de naloxona nasal o intramuscular.



### Inicie la ventilación de rescate

Coloque a la persona boca arriba e inclínela la barbilla hacia arriba para abrirle las vías respiratorias.



### Posición de recuperación

Coloque a la persona de lado con apoyo sobre la rodilla doblada.



Source:  
**Prevent Overdose RI**

WWW.BFRI.ORG

# Recursos clínicos y derivaciones para tratamiento



## Recursos de derivación

- Derivaciones de pares
- Visitas a los lugares de trabajo
- Oficinas de los sindicatos

## Servicios clínicos

- Quince personas
- Ampliación
- Intervenciones e intervenciones posteriores en el lugar de trabajo

## Derivaciones para el tratamiento

- Siete derivaciones
- Siete derivaciones a tratamientos de salud mental y trastorno por consumo de sustancias
- Cuatro personas actualmente son abstinentes o reciben apoyos de rehabilitación



# Oferta de capacitación extendida



**RI OPIOIDS CRISIS**  
Our **Response.** Our **Recovery.**



**Mental Health FIRST AID**

*from* NATIONAL COUNCIL FOR MENTAL WELLBEING



# Próximos pasos y áreas de exploración



Ampliación de los servicios actuales

Evaluación continua, mesas redondas de rehabilitación, Recovery Council (Consejo de Rehabilitación)

Seguir construyendo vínculos con sindicatos y programas de capacitación de aprendices

Acceso a tratamiento asistido con medicamentos (MAT, Medication Assisted Treatment) y reducción del estigma relacionado con el acceso a los beneficios

¿Cómo se ve la reducción de daños en los lugares de trabajo y las oficinas de los sindicatos?

¿Profesional de asistencia para miembros en todos los sindicatos?



¿PREGUNTAS?





# GRACIAS

Michael Currier, trabajador social  
clínico independiente certificado

Building Futures

[mcurrier@bfri.org](mailto:mcurrier@bfri.org)

617-680-6083

# Comentarios del público

---

RHODE  
ISLAND