

Una revista de testRI

**CUIDADOS  
DE HERIDAS  
101**

**CLAIRE MACON  
ABDULLAH SHIHIPAR**

Para prevenir las heridas, se recomienda lo siguiente:

Utilizar materiales estériles (una aguja, un uso)



Utilizar una superficie limpia o descartable



Limpiar el lugar de la inyección antes y después



No repetir los lugares de inyección

basics to keep in your wound care kit:

**Pomada  
antibiótica**



**Solución  
salina estéril**



**Vendas**



**Guantes**



**Gasa**



**Apósitos  
adhesivos**

# CUIDADOS DE HERIDAS 101

## CONSEJOS BÁSICOS PARA EL CUIDADO DE HERIDAS

1) Lávese las manos con agua y jabón antes de tocar las heridas.

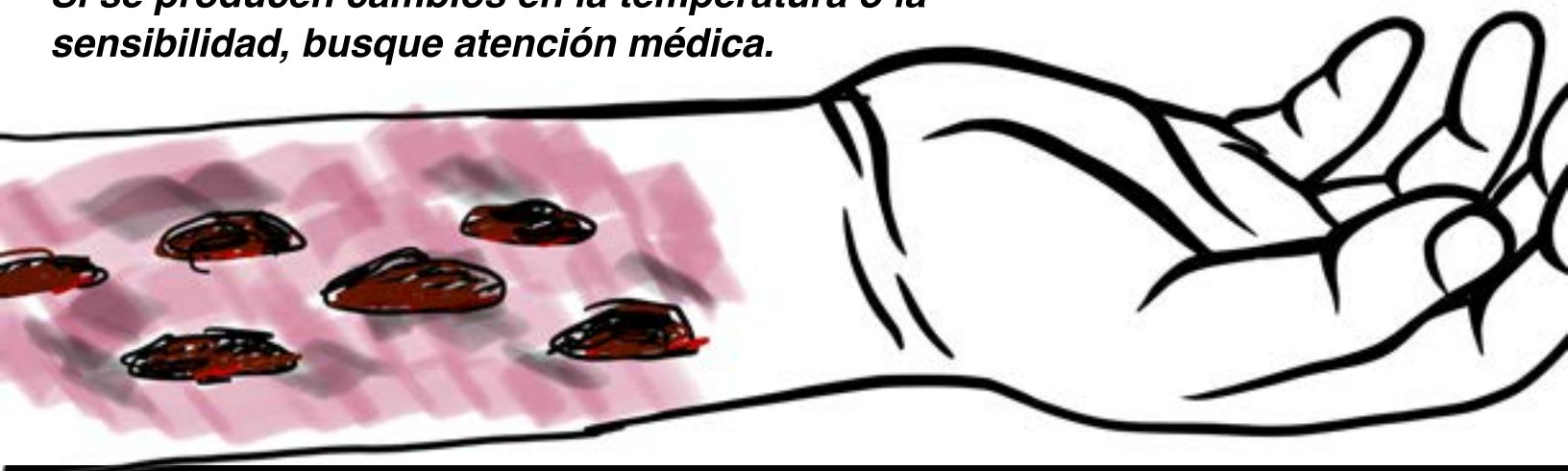


2) Observe la herida y evalúe lo siguiente:

 Temperatura de la piel (si está tibia o caliente)

 Pérdida o cambio en la sensibilidad (como pulsaciones o pinchazos)

*Si se producen cambios en la temperatura o la sensibilidad, busque atención médica.*



3) Lave la herida suavemente con agua y jabón o solución salina al menos cada 2 o 3 días.



# CUIDADOS DE HERIDAS 101

## CONSEJOS BÁSICOS PARA EL CUIDADO DE HERIDAS

4) Coloque pomada en la gasa para cubrir la herida y luego envuélvala con venda Ace o Coban. Cambiar el vendaje de la herida cada 1 o 3 días



Evite el uso de alcohol/peróxido de hidrógeno en las heridas, ya que puede ralentizar la cicatrización.

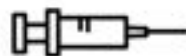
5) Cambie los vendajes regularmente para mantener las heridas secas y limpias.



6) Las heridas cicatrizan de adentro hacia afuera. Evite que se produzca una mayor irritación alrededor de la herida, por lo que no debe inyectarse en las zonas próximas a la herida.



No se inyecte en la herida ni cerca de ella.



Cada herida es diferente. Si las cosas no mejoran, busque atención médica.



### ¿Qué es la xilacina?

La xilacina es un sedante veterinario de acción prolongada.

La xilacina está presente en la oferta local de drogas y siempre se ha encontrado junto al fentanilo.

Si está consumiendo, existe la posibilidad de que haya xilacina en lo que consume.

### Cómo detectar una herida por xilacina:

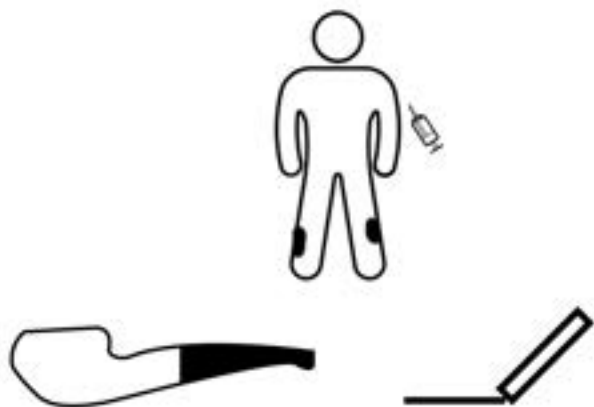
Puede empezar como una ampolla de color rojo púrpura y evolucionar a una costra seca/oscura o a una úlcera. Puede estar alrededor del lugar de la inyección, pero a veces puede encontrarse en otras partes del cuerpo.



### ¿En qué se diferencian las heridas por xilacina de otros abscesos y heridas?

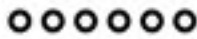
Las heridas pueden producirse fuera de los lugares de inyección.

Existen informes de heridas en personas que consumen drogas no inyectables, es decir, que aspiran o fuman.



Las heridas asociadas a la xilacina se producen con mayor frecuencia en brazos y piernas, pero pueden aparecer en otras partes.

**Busque atención médica si ocurre lo siguiente:**



**Tiene fiebre o escalofríos**



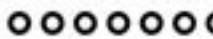
**Tiene heridas que no cicatrizan después de algún tiempo**



**Nota supuración espesa o con mal olor de color verde o amarillo de la zona de la herida.**



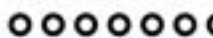
**Siente dolor intenso o una disminución de la capacidad para mover la articulación cercana a la herida.**



**Tiene un hueso o tendón expuestos.**



**Tiene entumecimiento u hormigueo de aparición reciente.**



**Su piel se torna azul o negra.**



**Se desprenden trozos de tejido.**

# GRACIAS AL CONSEJO ASESOR DE LA COMUNIDAD TESTRI POR SU CONTRIBUCIÓN A ESTE ARTÍCULO.

*La Universidad Brown está situada en Providence, Rhode Island, en tierras que se encuentran dentro de los territorios ancestrales de la tribu india Narragansett. Reconocemos que, desde la colonización y durante siglos, la tribu india Narragansett ha sido despojada de la mayor parte de sus tierras ancestrales en Rhode Island por la acción de individuos e instituciones. Reconocemos nuestra responsabilidad de comprender y responder a esas acciones. La tribu india Narragansett, cuyos antepasados cuidaron estas tierras con gran esmero, sigue siendo hoy una nación soberana. Nos comprometemos a trabajar juntos para honrar nuestro pasado y construir nuestro futuro con la verdad.*



people  
place &  
health  
collective

