



# Knowing the Risks of Opioid Prescription Pain Medications

Opioid prescription pain medications are a type of medicine used to relieve pain. Some of the common names include oxycodone and acetaminophen (Percocet®); oxycodone, (OxyContin®); and hydrocodone and acetaminophen (Vicodin®)

## These medications...

- ▶ Cause your brain to block the feeling of pain; they *do not* treat the underlying cause of pain.
- ▶ **Are very addictive**, *especially* if they are not used correctly.
- ▶ **Increase your chances of accidental overdose, coma, and death** if taken with prescription medications, including anti-anxiety and sedating medications, and alcohol.

**Effective non-opioid options are available** for relieving short-term pain, including ibuprofen (Advil®, Motrin®), acetaminophen (Tylenol®), physical therapy, chiropractic, acupuncture, and cognitive behavioral therapy. Talk with your healthcare provider to learn more.

## Proper Dosage

Opioids should only be taken as directed. Misuse and abuse of opioids can be illegal, extremely harmful, and even deadly.

- ▶ **Never share this prescription with anyone.**
- ▶ **Store out of reach of children – one dose can cause an accidental overdose.**
- ▶ **Do not increase dosage or take more often than directed by your healthcare provider.**

## Dispose of Medicines Safely

- ▶ There are many locations in Rhode Island that offer safe disposal of prescription pain medications. For locations, visit: [preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines](https://preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines)
- ▶ If you cannot get to a drug disposal location, the Food and Drug Administration (FDA) recommends flushing opioid prescription pain medications down the toilet.

## Get Naloxone

- ▶ Naloxone is available without a prescription from your doctor. Ask your pharmacist today about how you can get **naloxone**, a medicine that can reverse an opioid overdose. To learn more, visit: [preventoverdoseri.org/get-naloxone](https://preventoverdoseri.org/get-naloxone)



# Conhecer os riscos dos analgésicos opioides com receita médica

Os analgésicos opioides com receita médica são um tipo de medicamento utilizado para aliviar a dor. Alguns dos nomes mais comuns incluem a oxicodona e o acetaminofeno/paracetamol (Percocet®); oxicodona (OxyContin®); e a hidrocodona e o paracetamol (Vicodin®).

## Estes medicamentos...

- ▶ Levam o seu cérebro a bloquear a sensação de dor, não tratam a causa subjacente da dor;
- ▶ **Causam grande dependência**, especialmente se não são utilizados corretamente;
- ▶ **Aumentam as probabilidades de ocorrência de uma overdose acidental, coma e morte**, se forem tomados com medicação prescrita, incluindo medicação contra a ansiedade e de sedação, e álcool.

**Existem opções eficazes não opioides**, para reduzir a dor a curto prazo, incluindo o ibuprofeno (Advil®, Motrin®), acetaminofeno/paracetamol (Tylenol®), fisioterapia, quiroprática, acupuntura e terapia cognitivo-comportamental. Fale com o seu prestador de cuidados de saúde para saber mais.

## Dosagem adequada

Os opioides devem apenas ser tomados conforme indicado. A utilização indevida e abuso de opioides pode ser ilegal, extremamente prejudicial e até mesmo mortal.

- ▶ **Jamais partilhe uma receita médica sua com outra pessoa.**
- ▶ **Guarde-os fora do alcance das crianças – uma dose pode originar uma overdose acidental.**
- ▶ **Não aumente a dosagem nem tome com maior frequência do que lhe foi indicado pelo seu prestador de cuidados de saúde.**

## Deite fora os medicamentos em segurança

- ▶ Existem muitos locais em Rhode Island que proporcionam uma forma segura de eliminar os analgésicos com receita. Para conhecer esses locais, visite: [preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines](http://preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines)
- ▶ Se não conseguir chegar até um local de eliminação de medicamentos, a Agência Americana dos Medicamentos e da Alimentação (FDA do inglês: Food and Drug Administration) recomenda despejar os analgésicos opioides na sanita.

## Obtenha naloxona

- ▶ A naloxona pode ser adquirida sem uma receita do seu médico. Pergunte hoje ainda ao seu farmacêutico como pode obter **naloxona**, um medicamento que pode reverter uma overdose de opioides. Para saber mais, visite [preventoverdoseri.org/get-naloxone](http://preventoverdoseri.org/get-naloxone)